

2022 年度野外活動合宿

保護者説明会資料



2022 年 6 月 1 日 (水) 12:30-13:15

西大和学園 カリフォルニア校



1. 概要

(1) 目的

①現地でのリーダーシップやチームワークを育む活動を通して、
自己やチームの課題を見つけそれらを解決する姿勢を養う。

(四、炎のように、問題解決につき進む人)

②自然環境に身を置き環境学習を行う中で、自然への興味関心を高め、環境を慈しむ心を育む

(五、大空のように、世界の平和を願う人)

③普段とは異なる生活環境に身を置くことで、異なる環境で生き抜く力を養う。

(六、雑草のように、世界のどこでも生き抜く人)

(2) 実施日時 8月29日(月)～8月31日(水)

・集合 8月29日(月) 8:20 (通常時刻・中庭集合)

・解散 8月31日(水) 14:30※¹ (各クラス帰りの会を行い、東側より下校)

(※¹ 現地 11:00 頃出発、学校 14:00 頃到着予定、翌9月1日(木) 通常登校)

(3) 場所 Pali Institute : Outdoor Education Center

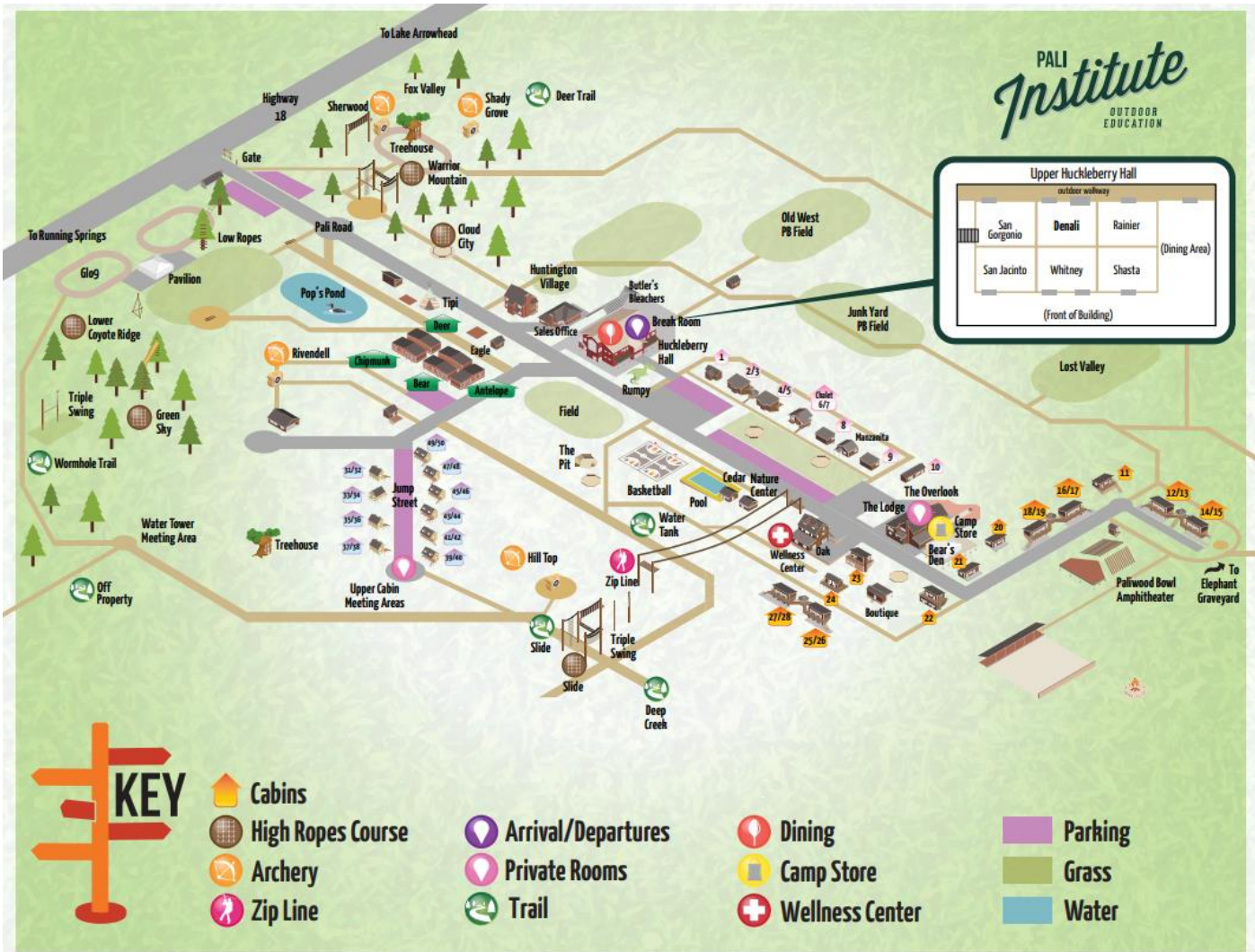
○Address: 30778 Highway 18, Running Springs, CA 92382

○Phone : ・Pali Institute Office (909) 939-08880 (担当: Viktorin Helmyir)

・現地引率教員携帯(学校携帯) (310) 985-9446 (谷口教頭)

・西大和学園カリフォルニア校 (310) 325-7040 (小倉校長)





- (4) 引率教員 教頭・谷口弘芳、主幹・美間優香 + 現地 Pali Institute スタッフ 4 名
- (5) 交通手段 バス 1 台をチャーターする。
往復とも休憩地として、アウトドア用品店” Bass Pro Shop^{※2}” を経由。
(Bass Pro Shop : 7777 Victoria Gardens Ln, Rancho Cucamonga, CA 91739)
※2 本校ユタ研修でも利用実績あり
- (6) 費用 \$450 程度(諸費用人数割、後日引き落とし)
(キャンセル料 : 7/12 から全額。ただし、医師の診断書を基にしたやむを得ない不参加の場合は 50%)

2. 服装と気候

- ・ 8 月末の現地の気温は、最高 26°C(78.8°F)/最低 13°C(55.4°F)
(weather.com より 5/30 の情報) と、日中は同時期のロミタ・トーランスとほぼ同じですが、最低気温が 3~4°C 程度低い。
- ・ 野外の活動に相応しい履きなれた運動靴をご準備ください。
(スニーカーやブーツの類×、登山靴不要)
- ・ 運動がしやすく、また脱ぎ着することで体温調節がしやすい服を着用させてください。

28	29	30	31	1
Avg	Avg	Avg	Avg	Avg
27°	27°	26°	26°	26°
13°	13°	13°	13°	13°

2022 年 8 月 Running Springs 地域の予想気温

3. 持参物 全ての持ち物には必ず記名

【必ず持っていくもの】

旅行用靴（持ち物が入る程度のものでよい）	ビニール袋（靴・洗濯物・ゴミなど用）
リュックサック（活動用、水・しおり等）	上着×1（羽織れるジャケット様のもの）
しおり・筆記用具	上着×1（トレーナーのような厚手のもの）
水筒（軽量のもの1ℓ以上、現地で補充可）	Tシャツ 半袖×3、長袖×1
雨具（着用のもの、簡易なもので十分）	長ズボン×2
ハンカチ・ティッシュ・ウェットティッシュ	下着×2日分
虫除け（non-aerosol）	靴下×3足分
日焼け止め（SPF 30以上）（non-aerosol）	パジャマ（寝るときに着るもの）
リップクリーム	運動靴×2（当日分+予備）
歯ブラシ・歯磨き粉	スリッパ（宿泊部屋用）
懐中電灯又はヘッドランプ（予備電池）	タオル（汗拭き用・洗顔用など）
寝袋（入れ物にも記名）	帽子
常備薬 ※3	マスク×4枚（予備含む）、N95 マスク×2枚※4

※3 資格を持った看護師が常駐し、また保護者の同意のもと簡易な薬（basic over-the-counter medications (cough medicine, Pepto Bismol, cough drops)）を提供できる救護棟が完備されていますが、医師の診断が必要な薬の類は現地では提供できませんので、常備薬は必ず持たせてください。また、**常備薬の使用に関して大人の支援が必要な場合は、ジップロックに名前を書き、常備薬およびメモ（用法や用量を記載）を入れ引率教員に当日の朝お渡し**ください。

※4 N95のみを使う場合は、8/29に着用の分も入れて全部で5枚でかまいません。

【必要に応じて持って行って良いもの】

お金は必要な時以外は引率教員に預けることとします。その他、貴重品は各自で管理し、破損や紛失などは自己責任とします。

腕時計（スマートウォッチの類×）	サングラス
枕	お金（現地売店で土産購入用として\$50まで）
カメラ（通信機能が無いもの。携帯・スマホ×）	のど飴（ジップロックで密閉）

【持って行ってはいけないもの】

合宿の趣旨のため、また現地の環境保全や安全の為、次を持参することを禁止します。

NG	携帯電話、タブレットなど電子機器	NG	書籍やゲーム類（カード類含め全て）
NG	スプレー缶（可燃性ガスを含むため）	NG	食べ物（害虫防止のため）
NG	その他、合宿の趣旨に合わないもの		

4. 班分け

- (1) 活動班：全体を3つの小中混合縦割り班にし、各活動を行う。
- (2) 就寝班：男女別、学部別の3～4人班

実際の班分けは、児童生徒対象事前学習会（7月）にて発表

5. 日程表（予定）

【第1日目 8月29日（月）】

時刻	活動内容	詳細や備考
8:20	学校に集合	中庭で待つ。
8:25	出発式	持ち物・手洗いの最終確認。
8:45	出発	Bass Pro Shop
11:15	現地到着 入所式 オリエンテーション	集合写真を撮る Pali Staff から説明・諸注意・宿泊 Cabin へ荷物移動
12:00	レクリエーション①	Field (人口芝) にてアイスブレイク
12:45	昼食	Huckleberry Hall (食堂) で食事
13:30 ～ 17:15	活動1 「アウトドアスキル講座」 アウトドアを安全に楽しむための10のスキル。またチームで、森の中のシェルターづくり、火おこしなども体験。	
17:30	夕食	Huckleberry Hall (食堂) で食事
18:15	Cabin で荷物整理・休憩	Evening Activity 準備と予め就寝準備
19:30 ～ 21:00	活動2 星空観察 街の光を離れ、満点の星空を観察。望遠鏡で月も観察。土星の環、木星の月も見られる!?	
21:00 21:45	就寝準備 消灯	シャワー・トイレ・歯磨き・荷物整理

【第2日目 8月30日（火）】

時刻	活動内容	詳細や備考
(6:30)	(朝散歩)	希望者のみ、Cabin 前に集合
7:00	起床・洗面・準備	午前アクティビティの準備も済ませる
7:30	レクリエーション②	小中に分かれてガガボ (足ドッジボール)
8:15	朝食	Huckleberry Hall (食堂) で食事
9:00 ～ 12:15	活動3 「ハイキング+ZIP LINE」 自然を直に感じ、近隣の環境や気候、生息する生き物について楽しく学びながら約1時間半のハイキングを行います。最後には、ZIP LINE で気分は鳥に。	
12:30	昼食	Huckleberry Hall (食堂) で食事
13:30 ～ 17:15	活動4 「チームビルディング」 Pali 一番人気のアクティビティ。木登りや、地上約14mの木から木へのロープ渡りなどで挑戦する心と達成感を養う。またチームの信頼関係をより深める。	
17:30	夕食	Huckleberry Hall (食堂) で食事
18:15	Cabin で荷物整理・休憩	Evening Activity 準備と予め就寝準備
19:30 ～ 21:00	活動5 「お楽しみ会+キャンプファイヤー」 歌やグループ毎の簡単な出し物などを通してより仲良く、より楽しく! キャンプファイヤーの火が、よりよい思い出づくりを助けます。	
21:00 21:45	就寝準備 消灯	シャワー・トイレ・歯磨き・荷物整理

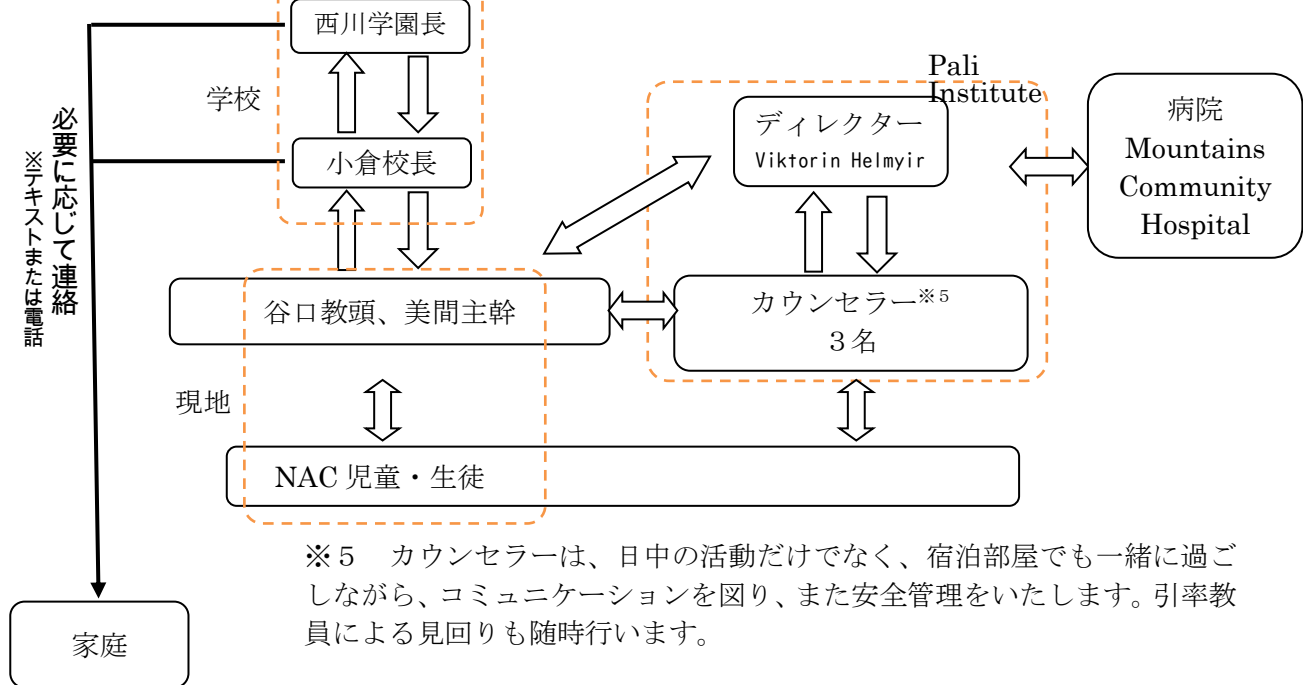
【第3日目 8月31日（水）】

時刻	活動内容	詳細や備考
(6:30)	(朝散歩)	希望者のみ、Cabin 前に集合
7:00	起床・洗面・退所準備	午前アクティビティの準備、全ての荷物をまとめて置く
8:15	朝食	Huckleberry Hall (食堂) で食事 持ち帰りの昼食を自分で作る
9:00 ～ 10:30	活動6 サイエンスアクティビティ 雄大な自然の中で、化石、池の生態系、ペットボトルロケットなど科学に関するアクティビティを行います。(内容決定は後日)	
10:45	退所式	
11:00	バス出発	
12:00	昼食・トイレ休憩	Bass Pro Shop
13:00	バス再出発	
14:00	学校にバス到着	振り返り、帰りの会。(渋滞の調整)
14:30	下校	



6. 安全管理

(1) 管理体制



(2) 病気怪我への対応

子どもに症状や怪我があった時は、応急処置や医療機関への受診の必要性を現地看護師と相談の上、以下のように対応します。

①初期段階（現場で対応し、帰校後保護者に報告）

怪我：ファーストエイドキットによる消毒、止血、冷却

病気：静養、教員監督下にて各自常備薬

②第2段階（**家庭連絡・相談**の上、医療機関への受診）

病院：Mountains Community Hospital

Address：29101 Hospital Rd, Lake Arrowhead, CA 92352

Telephone：(909) 336-3651

概要：救急医療体制の整った24時間対応の病院。現地から車で15分程度

備考：現地スタッフの運転で移動、教員付き添い

③第3段階（お迎え・早退）

以降の活動への参加が困難な場合、**現地へのお迎えをお願いする場合がございます**。特に、コロナが疑われる状況または簡易検査等によって**陽性が確認された場合は、無症状であったとしてもお迎えとなります**。どうぞご協力お願いいたします。

(3) 食物アレルギー

Pali Institute は完全なナッツフリー（ナッツを提供しない）体制をとっています。また、Pali Institute に提出する「Health History and Examination Form」をもとに、その他食物アレルギーそれらを可能な限り避けて食事メニューを決定しており、どうしてもメニューに含まれる場合は避けるように引率教員が指導いたします。

(4) 災害時の対応について

地震や山火事等で合宿地での危険が想定される場合、Pali Institute による避難プログラムによって、安全に付近の学校施設へ避難する計画です。

(5) 新型コロナウイルス感染症対策について<基本的に、NAC でのルールを現地でも適用>

- ・旅行から帰った場合は、戻ってから3～5日目に検査
- ・8月29日(月)登校前に各自、自宅で検査し陰性を証明(写真をクラスルームにアップロード)
- ・屋内ではマスクを着用(食堂、宿泊部屋、(雨天時室内での集会))
- ・屋外でマスクを外す場合も、他者との距離を十分にとる
(他者との距離が十分とれるアクティビティはマスクを外しても良い)
- ・コロナ様症状で、保護者お迎えのうえ帰宅
(夏期補習にできる限り参加し、学校で行うコロナ検査を受けていただくことをお勧めいたします。)

7. ご家庭へのお願い

子どもたちにとりまして、楽しくも、多くの学びと成長が期待できるキャンプを実現するため、どうぞ以下についてご協力をお願いいたします。

(1) 書類のご提出(6月21日(火)まで、学級担任に提出)

- ① Permission to Treat, Waiver, and Assumption of Risk
- ② 保険証コピー(貼付書類あり)
- ③ Health History and Examination Form

※別途、Pali Institute への参加登録を各自行っていただくためのご案内をいたします。

(2) キャンプ前日について

- ①【必ず持っていくもの】のうち常備薬について、確実に持っているかをご確認ください。また、常備薬の使用に関して大人の支援が必要な場合は、ジップロックに名前を書き、常備薬およびメモ(用法や用量を記載)を入れ引率教員に当日朝にお渡しください。
- ②どこに何が入っているか、各自が理解するため、荷物の準備は子どもに行わせてください。
- ③当日朝の体調が万全になる用、生活習慣について支援をお願いします。実施直前期は、どんなに遅くとも、午後10時には就寝させてください。

(3) キャンプ当日(8/29)について

- ①登校前に、自宅キットでコロナ陰性を確認し、写真をクラスルームからアップロード。(どうしてもやり方が分からない場合は、mail@nacus.orgに直接送信)陰性が確認できない場合、合宿にお連れすることができませんので、特にご注意ください。
- ②酔い止め薬は、バス出発時刻(8:45頃)から逆算して服用させてください。
- ③体調不良等で欠席する場合は、必ず学校に電話連絡をお願いします。(当日8:00まで)
- ④緊急時に連絡がとれるよう、ご協力をお願いいたします。また、状況により現地へお迎えをお願いする場合があります。

(4) 災害などによる中止の場合について

災害や雨天またはコロナ蔓延等により合宿が実施不可能となった場合は、前日の夕刻までにテキストでご家庭にご連絡します。この場合、8月29日～31日は通常授業を行います。(時間割等は、通信またはクラスルーム)野外活動合宿の再実施の日程については、状況を判断してできるだけ早くご連絡いたします。