



わたしたちの筋肉は、息をかくと
きに、いちばん大きな力を出すこと
ができます。息をすおうとしている
ときや、息をすっているどちゅうに
は、強い力は出せません。息を全部
はき終わったときも、強い力は出せ
ません。声を出すのは、それによっ
てしぜん息をかくことになるから
です。スポーツ選手は、そのことを
よく知っているので、大きな力が出
せるようにさげこんでいるのです。

西嶋尚彦「大きな力を出す」とい

まよひの力

- (1) わたしたちの筋肉は、息をどう
するときに、いちばん大きな力が
出せるのですか。

- (2) スポーツ選手がさげこんでいるの
は、なぜですか。次の()に合う
言葉を、文章中から見つけて書き
入れましょう。

- _____
- _____
- _____
- _____

19



知らぬがほとけ

知らぬがおに

2 次の文章を読んで、問題に答えましょう。

③ はだけにタマネギをうえる。

② えきのちゅうほう口を出ると、すぐにはうそつきよくがある。

① おじは、小さなしまのびょういんでいしゃをしている。

1 線の言葉を漢字を使って書きまじらう。

漢字の広場① → 漢字のくせ② (1本のペーシ) ③ ④ ⑤ の問題をじよし



大きな力を出す
動いて、考えて、
漢字の広場①
まだ動く

時間
20分

合計30点

100点

動いて、走って、歩いた動

3 次の文章を読んで、問題に答えましょう。

48点(12)

《46ページと47ページ》

あしの動きと同時に、うでのふりも重要です。このことは、陸上をつづけているとだれもが気づくことです。陸上では、「うでで走れ。」という言葉があるほどです。ために、両手を後ろに組んで数十メートル走ってみてください。このほうが速く走れるという人はいないでしょう。これでは、着地することにかたがゆれてしまい、地面を強くふむことができません。右あしを出したときに左うでを前にふる、左あしを出したときに右うでを前にふるようにすれば、体全体のバランスが取れて、うでの方も使って力強くふみつけることができるのです。

このように、いろいろためしながらか、自分に合ったあしの動かし方や、うでのふり方を考えました。そうすることによって、自分にとって最高の走り方を見つけることができた気がします。人によって、ほねの長さや筋肉のつき方はちがいます。ですから、習ったことをなぞるだけでは、自分に合った走り方を身につけることはできません。何がむだか、そうでないかは、自分で動いてみて発見するしかないので。

高野浩 動いて、走って、歩いた動

この文章の中のあしやうでのふりについて書いてあること

(1) 「うでのふりも重要です。」とありますが、走るうえで、うでのふりがなぜ重要なのですか。

()

(2) 「ために、両手を後ろに組んで数十メートル走ってみてください。このほうが速く走れるという人はいないでしょう。」とありますが、うでをふらないと速く走れないのはなぜですか。次の□に文章中の七字の言葉を書きましょう。

うでをふらないと、

 こと

ができないから。

(3) 「自分にとって最高の走り方を見つけることができた気がしません。」とありますが、どのようにして最高の走り方を見つけたのですか。したことが書かれた部分に、~~~~線をつけましょう。

(4) 自分に合った走り方を身につけるには、どうすればよいと筆者は考えていますか。次から一つ選んで、○をつけましょう。

- ア() 人から習う。
- イ() 体を強くきたえる。
- ウ() 自分で動いて発見する。



2 読解

① 文章全体の話題をとらえます。
 言葉に、「体験」という言葉があります。
 ② 「実現」は、「ゆめを実現する。」のよ
 うに使います。③ 「経験」とよく似た
 ① 文章中に「それは、とてもじせんな
 ことです。」とありますが、「これ」
 の指す内容が答えになります。

て最高のものを実現できます。
 ② 運動でも勉強でも、...自分にと
 (1) 動く・考える
 (2) 声を出すこと。

- (1) イ
 (2) 声を出すこと。
 (1) 動く・考える
 (2) 運動でも勉強でも、...自分にと
 ① 島・病院・医者
 ② 駅・中央・放送局
 ③ 畑・植える
 (1) はくとき。
 (2) 息をはく・大きな力
 (1) 枕(い)うでのふりによって、体全体
 のバランスが取れて、力強くふみ
 けることができるから。
 (2) 地面を強くふむ

8 老後のドラム 15 16 ページ

② 部首は、意味をよく表す部分です。
 ④ 「心」は「火」の形がわったもので
 す。

- (1) 枕(い)葉 ② 枕(い)思・息
 ③ 枕(い)雷・雲 ④ 枕(い)点・照
 (2) イ ② エ ③ ウ ④ ア
 (1) イ・ウ・オ
 (2) ① ② ア ③ ウ ④ イ
 (3) ① ウ・ア・エ ② オ・キ・イ
 (4) ア・エ

1 読解

(1) 「ひざを高く上げるような、大きな
 動作をせずに走ってみた。」のように答
 えても正答とします。
 (3) 「一文」を答えることに注意しまし
 う。

(1) ひざを高く上げるような、大きな動
 作をせずに走ること。
 (4) ひざを高く引き上げること・地面を
 強くふむことを意識して行うこと

(1) ひざを高く上げるような、大きな動
 作をせずに走ること。
 (2) 予想をはるかに上回るすばらしい
 (3) このとき、必ずしも...かきらない
 のだと思いました。
 (4) ひざを高く引き上げること・地面を
 強くふむことを意識して行うこと

9 老後のドラム 17 ページ

(1) 「まず動く、そして考える」と、
 て強調されています。筆者が「私はん
 大切だと考えていることです。
 (2) 考えを書いていくと、事実を
 書いていくところを、くべつとして読み
 取ります。「わたしは、かつて陸上
 四百メートル走の選手であり、今はコ
 ーチとして指導をしています。」は、事
 案を書いた一文です。

11 まごめドラム 19 20 ページ

(1) 島・病院・医者
 ② 駅・中央・放送局
 ③ 畑・植える
 (1) はくとき。
 (2) 息をはく・大きな力
 (1) 枕(い)うでのふりによって、体全体
 のバランスが取れて、力強くふみ
 けることができるから。
 (2) 地面を強くふむ

(1) ひざを高く上げるような、大きな動
 作をせずに走ること。
 (4) ひざを高く引き上げること・地面を
 強くふむことを意識して行うこと

(1) 「まず動く、そして考える」と、
 て強調されています。筆者が「私はん
 大切だと考えていることです。
 (2) 考えを書いていくと、事実を
 書いていくところを、くべつとして読み
 取ります。「わたしは、かつて陸上
 四百メートル走の選手であり、今はコ
 ーチとして指導をしています。」は、事
 案を書いた一文です。

2 番号

2

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

② わり算の筆算(1)

① わり算をしましょう。

①
$$\begin{array}{r} \square \square \\ 2 \overline{) 85} \\ 2 \times \square \rightarrow \square \\ \hline 2 \times \square \rightarrow \square \\ \hline \square \end{array}$$

②
$$\begin{array}{r} \square \square \\ 3 \overline{) 96} \\ \square \\ \hline \square \\ \hline \square \end{array}$$

③
$$\begin{array}{r} \square \square \\ 5 \overline{) 54} \\ \square \\ \hline \square \\ \hline \square \end{array}$$

ヒント
商のたて方に
気をつけよう。



④
$$\begin{array}{r} \square \square \\ 2 \overline{) 27} \\ \square \\ \hline \square \end{array}$$

⑤
$$\begin{array}{r} \square \square \\ 4 \overline{) 89} \\ \square \\ \hline \square \end{array}$$

⑥
$$\begin{array}{r} \square \square \\ 7 \overline{) 77} \\ \square \\ \hline \square \end{array}$$

⑦
$$\begin{array}{r} \square \square \\ 6 \overline{) 65} \\ \square \\ \hline \square \end{array}$$

⑧
$$\begin{array}{r} \square \square \\ 3 \overline{) 61} \\ \square \\ \hline \square \end{array}$$

⑨
$$\begin{array}{r} \square \square \\ 8 \overline{) 80} \\ \square \\ \hline \square \end{array}$$

② 4 | このあめを、2人で同じ数ずつ分けると、
1人分は何こになって、何こあまりますか。

⑩ 式

答え (1人分は _____ になって、 _____ あまる。)

右のわり算で、商が10になるのは、 \square がどんな数字のときですか。すべて書きましょう。

$$3 \overline{) 3 \square}$$

(_____)

めあて ● (3けた) ÷ (1けた) = (3けた) の筆算ができる。

勉強した日 ___ 月 ___ 日

東
4
上

19

3. わり算の筆算(1)

□ 47

な
ま
え

10点

点

① わり算をしましょう。

①
$$\begin{array}{r} \square\square\square \\ 3 \overline{)832} \end{array}$$

3×□ → □

3×□ → □ □

3×□ → □ □ □

②
$$\begin{array}{r} \square\square\square \\ 5 \overline{)725} \end{array}$$

□ □ □

□ □ □

□ □ □

③
$$\begin{array}{r} \square\square\square \\ 4 \overline{)504} \end{array}$$

□ □ □

□ □ □

□ □ □



④
$$\begin{array}{r} \square\square\square \\ 7 \overline{)921} \end{array}$$

⑤
$$\begin{array}{r} \square\square\square \\ 2 \overline{)579} \end{array}$$

⑥
$$\begin{array}{r} \square\square\square \\ 4 \overline{)632} \end{array}$$

⑦
$$\begin{array}{r} \square\square\square \\ 5 \overline{)865} \end{array}$$

⑧
$$\begin{array}{r} \square\square\square \\ 6 \overline{)709} \end{array}$$

⑨
$$\begin{array}{r} \square\square\square \\ 8 \overline{)924} \end{array}$$

⑩
$$\begin{array}{r} \square\square\square \\ 3 \overline{)714} \end{array}$$

右のわり算がわりきれるのは、
□ がどんな数字のときですか。

$$7 \overline{)80\square}$$

()

めあて(2けた)÷(1けた)の筆算ができる。 練習した日 月 日

3. わり算の筆算(1) □46

② わり算の筆算(1)

わり算をしましょう。

①
$$\begin{array}{r} 42 \\ 2 \overline{) 85} \\ \underline{8} \\ 5 \end{array}$$
 ②
$$\begin{array}{r} 32 \\ 3 \overline{) 96} \\ \underline{9} \\ 6 \\ \underline{6} \\ 0 \end{array}$$
 ③
$$\begin{array}{r} 110 \\ 5 \overline{) 54} \\ \underline{5} \\ 4 \\ \underline{4} \\ 0 \\ \underline{0} \\ 4 \end{array}$$

ヒント
商のたて方に
気をつけよう。

④
$$\begin{array}{r} 13 \\ 2 \overline{) 27} \\ \underline{2} \\ 7 \\ \underline{6} \\ 1 \end{array}$$
 ⑤
$$\begin{array}{r} 22 \\ 4 \overline{) 89} \\ \underline{8} \\ 9 \\ \underline{8} \\ 1 \end{array}$$
 ⑥
$$\begin{array}{r} 11 \\ 7 \overline{) 77} \\ \underline{7} \\ 7 \\ \underline{7} \\ 0 \end{array}$$

⑦
$$\begin{array}{r} 10 \\ 6 \overline{) 65} \\ \underline{6} \\ 5 \\ \underline{5} \\ 0 \\ \underline{0} \\ 5 \end{array}$$
 ⑧
$$\begin{array}{r} 20 \\ 3 \overline{) 61} \\ \underline{6} \\ 1 \\ \underline{0} \\ 0 \end{array}$$
 ⑨
$$\begin{array}{r} 10 \\ 8 \overline{) 80} \\ \underline{8} \\ 0 \\ \underline{0} \\ 0 \end{array}$$

⑩ $41 \div 2 = 20$ あまり 1

答え (1人分は 20こ になって、 1こ あります。)

右のわり算で、商が10になるのは、□がどんな数字のときですか。すべて書きましょう。

3) 3□ (0, 1, 2)

めあて(3けた)÷(1けた)の筆算ができる。 練習した日 月 日

3. わり算の筆算(1) □47

② わり算の筆算(1)

わり算をしましょう。(百の位、十の位、一の位の順に計算します。)

①
$$\begin{array}{r} 277 \\ 3 \overline{) 832} \\ \underline{6} \\ 23 \\ \underline{21} \\ 22 \\ \underline{21} \\ 11 \end{array}$$
 ②
$$\begin{array}{r} 145 \\ 5 \overline{) 725} \\ \underline{5} \\ 22 \\ \underline{20} \\ 25 \\ \underline{25} \\ 0 \end{array}$$
 ③
$$\begin{array}{r} 126 \\ 4 \overline{) 504} \\ \underline{4} \\ 10 \\ \underline{8} \\ 24 \\ \underline{24} \\ 0 \end{array}$$

ヒント
商は百の位から
たつね。

④
$$\begin{array}{r} 131 \\ 7 \overline{) 921} \\ \underline{7} \\ 22 \\ \underline{21} \\ 11 \\ \underline{7} \\ 4 \end{array}$$
 ⑤
$$\begin{array}{r} 289 \\ 2 \overline{) 579} \\ \underline{4} \\ 17 \\ \underline{16} \\ 19 \\ \underline{18} \\ 1 \end{array}$$
 ⑥
$$\begin{array}{r} 158 \\ 4 \overline{) 632} \\ \underline{4} \\ 23 \\ \underline{20} \\ 32 \\ \underline{32} \\ 0 \end{array}$$

⑦
$$\begin{array}{r} 173 \\ 5 \overline{) 865} \\ \underline{5} \\ 36 \\ \underline{35} \\ 15 \\ \underline{15} \\ 0 \end{array}$$
 ⑧
$$\begin{array}{r} 118 \\ 6 \overline{) 709} \\ \underline{6} \\ 10 \\ \underline{6} \\ 49 \\ \underline{48} \\ 1 \end{array}$$
 ⑨
$$\begin{array}{r} 115 \\ 8 \overline{) 924} \\ \underline{8} \\ 12 \\ \underline{8} \\ 44 \\ \underline{40} \\ 4 \end{array}$$
 ⑩
$$\begin{array}{r} 238 \\ 3 \overline{) 714} \\ \underline{6} \\ 11 \\ \underline{9} \\ 24 \\ \underline{24} \\ 0 \end{array}$$

右のわり算がわりされるのは、□がどんな数字のときですか。

7) 80□ (5)

5. いろいろなとき方

⑮ 10000を6000と4000に分けて考えます。

$6000 \div 2 = 3000$ (あ)

$4000 \div 2 = 2000$ (い)

あといをたすと、 $3000 + 2000 = 5000$

⑯ それぞれの図形の1辺の長さを求めると、

あ $48 \div 3 = 16$ (cm)

い $60 \div 4 = 15$ (cm)

1辺の長さが長いのは、あです。

⑰ わり算のけん算を使います。

わる数 \times 商 + あまり = わられる数

$5 \times 13 + 3 = 68$

⑱ □がわる数の3より小さい数字のとき、商が10になります。

3より小さい数字は、0, 1, 2です。

⑲
$$\begin{array}{r} 115 \\ 7 \overline{) 805} \\ \underline{7} \\ 10 \\ \underline{7} \\ 35 \\ \underline{35} \\ 0 \end{array}$$
 百の位から計算していきます。

ここが7でわりきれないように考えます。