

浪漫飛行

9月号



9月・10月NACスケジュール

日	曜	9月行事予定	日	曜	10月行事予定
1	火	2学期始業式	1	木	7限特別活動(運動会関係)
2	水	午前中保育、2年以上通常授業開始、学年別保護者会(～8日)	2	金	6限授業、一斉下校
3	木	午前中保育、新入園児歓迎会、1年生通常授業開始、7限特別活動(前期クラブ最終)	3	土	
4	金	通常保育開始、NACS選挙公示日	4	日	
5	土		5	月	午前小中学部運動会予行、午後運動会練習、6限授業、一斉下校
6	日		6	火	
7	月	Labor Day(休校)	7	水	5限授業、6・7限運動会練習
8	火	補習授業開始	8	木	5限授業、6・7限運動会練習
9	水		9	金	4限授業、5・6限全体練習、6限授業、一斉下校
10	木	幼稚園8月生まれの誕生会、7限特別活動(運動会団結式)	10	土	英検第2回1次試験
11	金	後期NACS選挙	11	日	小中学部運動会
12	土		12	月	幼稚園創立記念日代休、小中学部運動会代休
13	日		13	火	幼稚園午前運動会予行、全校朝礼、小中学部月曜時間割、通常授業・補習授業再開、9年河合模試
14	月	全校朝礼、認証式、中学部定期考査1週間前	14	水	
15	火		15	木	7限特別活動(後期クラブ説明会)
16	水	YearBook撮影日(Package購入者、途中編入、5月欠席者対象)	16	金	6限授業、一斉下校
17	木	7限特別活動(後期委員会開始)	17	土	幼稚園運動会
18	金	秋の遠足(年少～年長)	18	日	
19	土		19	月	幼稚園運動会代休、小中学部創立記念日代休
20	日		20	火	
21	月	学部別朝礼、中学部2学期中間考査(1日目)	21	水	会議のため午前保育・4限授業・一斉下校
22	火	中学部2学期中間考査(2日目)	22	木	7限特別活動(委員会)
23	水	会議のため午前保育、4限授業、一斉下校	23	金	
24	木	幼稚園9月生まれの誕生会、7限特別活動(運動会関係)	24	土	
25	金	9年駿台第3回高校受験公開模試	25	日	
26	土		26	月	学部別朝礼、9年駿台第4回高校受験公開模試
27	日		27	火	9年定期考査1週間前
28	月	学部別朝礼、運動会前特別時間割開始(運動会終了まで)、避難訓練	28	水	
29	火		29	木	7限特別活動(クラブ)
30	水		30	金	ハロウィン活動
			31	土	
備考		○23日：一斉下校の時間→プレ年少・年少(12:00)、年中・年長(12:20)、小中学部(12:35) ○運動会前特別時間割：5年以上は7限以降運動会準備、中学部45分授業	備考		○6日：小中運動会予行予備日 14日：幼稚園運動会予行予備日 ○2・5・9・16日：一斉下校の時間→年中・年長(15:20)、小中学部(15:30) ○21日：一斉下校の時間→プレ年少・年少(12:00)、年中・年長(12:20)、小中学部(12:35) ○28日：年中・年長、4～6年本校交流会 29日：中学部本校交流会



集中力を持続させる声かけ

西大和学園カリフォルニア校
平日校校長 小倉佳恵

日々会っていると気がつかないことでも、久しぶりに会うと変化に気づくことがあります。夏の保育・サマーアクティビティー・補習のために登校してきたみなさんを見ていると、身体的にも成長し、夏休みならではの体験をして逞しく成長したことがよくわかります。この生き生きとした力を2学期の学校生活に生かして欲しいと思います。

さて、9月の始業式では子供たちに「今取り組んでいることに集中する力をつけて、学校行事が多い2学期を有意義に過ごして欲しい」ということを話しました。とはいっても、大人でも「集中して一つのことに取り組む」ということは、容易なことではありません。「IQより大切な頭の使い方」(ジェフ・ブラウン、マーク・フェンスク著)によれば、もともと人の脳は、最高の集中力を発揮し続けられる時間は3分で、一度途切れた集中力を戻すには30分かかるのだそうです。ということは、集中力が途切れたこと自体を責めたり、後悔したりすることに時間を費やす必要はなく、そうした状態は当たり前のので、少しでももとに戻る工夫をすることが大切なわけです。工夫の中には「優先順位をつけて、大切な事柄から取り掛かる」「現実の時間感覚を意識する」という方法があるそうです。

9月は久しぶりに学校生活が始まり、そして運動会の準備なども始まり、子供たちの集中力がご家庭で落ちてくるかもしれません。そんな時は「いつまでだらだらしているの」という声かけで、集中力が途切れたこと自体を責めるのではなく、「明日までに、やらなくてはならないことを書き上げてごらん。どれからやるのがいいのかな?」とか「10:00に寝るとしたら、あと60分よ。」というような声かけをしていただくと、途切れた集中力が戻りやすくなるかもしれません。

最後になりましたが、24名の子供たちが9月から新たにNACに通い始めます。教職員一同、お子さまが、1日も早く本校の生活に慣れるように支援し、実りある2学期となるよう、尽力してまいります。

夏のアクティビティ



～夏休みの思い出をみんなでつくろう！～

8月25日（火）から28日（金）の日程で、1年生から4年生の子どもたちを対象とした「夏のアクティビティ」が行われました。学年の枠をこえて一緒に活動することで、3、4年生は自然とリーダーシップを取り、お姉さんお兄さんらしさをたくさん見せてくれました。1、2年生もみんなで協力して、夏休み最後の楽しい思い出を作ることができました。

～25日(1日目) 犬となかよくなろう～

犬の行動学のエキスパートとして活躍されているMASUMI先生をお招きし、犬となかよくなる方法を体験的に学びました。正しい接し方を知らないために人がかまれ、犬が処分されるという悲しい現実もあることを知り、みんなで考えさせられました。

犬から近づいてくるのを待つんだよ。



おやつ まだ？

～26日(2日目) クッキング～

秘伝のつゆレシピを見ながら、たくさんの調味料をあわせて、2種類のつけ麺のつゆを完成させました。キャベツを細かく切るのに悪戦苦闘したものの、餃子もじょうずに包むことができました。みんなで協力して、とっても美味しくできました。



まかせて！

じょうずに いためてね。

～27日(3日目) Let's dance! Feel Music!～

ダンス講師のKEN先生をお招きして、西大和ダンス教室が開催されました。短い時間にもかかわらず、みるみる子どもたちの動きが変わっていきます。初級グループと中・上級グループにわかれてダンスを練習し、最後は発表会をおこないました。

1・2・3・4・5・
6・7・8



～28日(最終日) 自転車教室～

まず安全点検の方法を勉強して、実際に自転車に乗りました。アメリカと違い、日本では子ども達だけで自転車に乗って道路を走ることもあります。はじめは恐る恐る乗っていた子どもたちも、安全に気をつけて、楽しそうに自転車を漕いでいました。



自転車って楽しいね！

2015年度10月の注文弁当メニュー



今回のお申込み期間は9月9日(水)～9月16日(水)午前中です。

月	水			金
	小 2個	中 3個	大 4個	
第1週				とんかつ弁当 2
第2週	幕の内弁当 5 タマゴサンドウィッチ ハムチーズサンドイッチ	タマゴサンドウィッチ ハムチーズサンドウィッチ あんぱん	タマゴサンドウィッチ ハムチーズサンドウィッチ あんぱん メンチカツサンドウィッチ	とりそぼろ弁当 9
第3週	創立記念日代休/運動会代休 12 バターロールのイチゴクリーム ハムタマゴサンドウィッチ	バターロールのイチゴクリーム ハムタマゴサンドウィッチ チキンサンドイッチ	バターロールのイチゴクリーム ハムタマゴサンドウィッチ チキンサンドイッチ クリームパン	カツカレー弁当 16
第4週	創立記念日代休/運動会代休 19	午前授業		21 のりしゃけ弁当 23
第5週	からあげ弁当 26 タマゴサンドウィッチ ソーセージパン	タマゴサンドウィッチ ソーセージパン チョコメロンパン	タマゴサンドウィッチ ソーセージパン チョコメロンパン バターロールのスパゲッティ	28 エビ天重 30

*メニューは食材の都合により多少変更になる場合がございます事をご了承下さい。

*月・金はお弁当屋さんのNijiyaさん、水曜日はマンモスさんの担当です。

