

コロナマスク対策 Q&A

現在、オミクロン株がロサンゼルス郡でも大変猛威を振るっている中、改めて効果的かつ正しいマスクの使用方法が見直されており、本校におきましても、職員は現在 N-95 マスク・KN-95 マスク・二重マスクのいずれかの使用を徹底しております。また、子どもたちの年齢によっては、二重マスクの使用も推奨されています。効果的にマスクを着用することは、ご自身だけでなく周囲の人々をもコロナから守ることに繋がりますので、ご協力いただけますよう、何卒お願い申し上げます。

Q：マスク着用義務の対象者は？

A：ロサンゼルス郡では2歳以上の全ての人(※)にワクチン接種の有無に関わらず、全ての屋内公共施設・公共交通機関・病院・デイケア・学校等でマスク着用が義務付けられています。但し、2歳～8歳の子供は大人の監督下のもとマスクを着用してください。

※マスクを使用することにより健康上の問題のある方・特定の疾病や障害のある方を除きます。

Q：どのようなマスクが感染予防に効果的なマスクか？

A：N95 マスク・KN95 マスク・または二重マスク(サージカルマスクの上に布製マスクを重ねることをいう)が効果的です。

Q：N95 マスク・KN95 マスク・二重マスクが効果的な理由は？

A：マスクによる感染対策で重要なポイントは、フィルター性能が高いこと・マスクが顔にぴったりとフィットしており隙間がなく、空気の漏れを最小限にとどめることです。N95 マスクやKN95 マスクのようにフィルター性能が高くフィット感が強いマスクは感染予防において高い効果を発揮します。二重マスクもフィルター力が高まり、しっかりフィットするため大変効果的です。

Q：どういったマスクが子供に適しているのか？

A：小さなお子様には、各々サイズがぴったり合う小さめのマスクを使用してください。N95 マスク・KN95 マスクはサイズが大きく、小さなお子様には適切にフィットしにくいためあまりお勧めいたしません。但し、保健局に規定に従い、感染後の再登校時には一定期間 N95 や2重マスクなどしていただく場合がございます。

Q：二重マスクはなぜ、サージカルマスクの上に布製マスクが良いのか？ サージカルマスク二枚重ねではダメなの？

A：サージカルマスクの上から布製マスクを重ねることで、フィルター性能を維持しながらフィット感が向上することにより、より高い感染防御効果を発揮します。サージカルマスクの二枚重ねは、緩すぎるため効果を発揮しません。

Q：体育で二重マスクをしていると苦しいのではないかと思うのですが。

A：屋外におけるスポーツチームで、クラスターが起きたことを受け、感染率が高い期間は、確実に6フィート離れられる場合を除いては、外でもマスクをすることが推奨されています。但し、2重マスクやN95で運動をすると苦しいと思いますので、体育がある日は2重マスクで登校し、体育の間は1重にするなどの工夫をするのも一案です。今後も、体育では、6フィート離れてマスクを外して呼吸を整える機会を取るなど、無理なく運動をするように注意を払ってまいります。

Q：マスクの交換のタイミングはいつ？

A：ガイドランスでは、布製マスクは外出先から帰宅後(使用するたび)、または濡れたり汚れている場合はその時点で交換するとよいとされています。サージカルマスク・N95 マスク・KN95 マスクは、1日装着した後、または濡れたり汚れたりした場合はその時点でマスクを破棄・交換するとよいとされています。但し、マスクが手に入りにくい時期もありますので、ご家庭で随時ご判断ください。