



しょうがくせい ふゆやす 小学生の冬休み

にしやまとがくえん こう
西大和学園カリフォルニア校
こう ちやう お ぐら よし ま
校長 小倉 佳恵

あす たの ふゆやす はじ なつやす くら みじか
明日から、楽しい冬休みが始まります。夏休みに比べて短いですが、それでも約3週間あります。
あいだ しょうがつ たの きょうじ
その間にクリスマスやお正月などの楽しい行事があります。みなさんはもういろいろと計画を立てて
いることおもいます。しかし、短い休みなので、だらだらと過ごしてしまうと、あっという間に冬休み
は終わってしまいます。おうちの人とよく相談して休みを過ごしてください。そして、おうちのお手伝い
もしっかりとするようにしましょう。

1. 規則正しい生活をしましょう。

- ・おうちの人とよく相談しながら、計画を立てましょう。計画を立てたら、できるだけそれを守るように努力しましょう。
- ・事故のない楽しい冬休みにしましょう。

2. 冬休みの勉強を忘れずにしましょう。

- ・学校から出された宿題を忘れないようにしましょう。また、予習、復習や自由研究なども積極的にやってみましょう。

3. 体の健康に気をつけましょう。

- ・早ね、早起きを実行しましょう。
- ・食べすぎたり飲みすぎたりしないようにしましょう。
- ・体の悪いところがある人や、歯の悪いところのある人は、休み中に治すようにしましょう。