



## 山あり谷あり子育て雑感 Vol 1



皆さんこんにちは。今年度から3年ぶりに本園幼稚園園長に就任しました田野瀬夏子です。私は西大和学園カリフォルニア校に附属幼稚園が新設された年(1995年)の初代ひまわり組の担任です。20年以上ここNACで子どもたちや先生たちと日々笑ったり、成長と出会いに感動させてもらったりの人生を送り、自分はなんて幸せ者だろうとしみじみと感じ入る今日この頃です。

さて、プライベートでは14歳(男)、12歳(女)、10歳(男)の3人の子どもの母親で、お恥ずかしながら毎日がまさに「綱渡り」。1日を終えるのが必死で常に山積しているTo Do Listsに追いつかれ、たまに夢にまで出てくる始末。ドタドタバタと「仕事&子育て」という長〜く、たいへんなトンネルを無我夢中で猛進してきた中で、「ハッ!!💡」と目にとまった言葉たち、母として全く落第だよ、、と無力感にうちひしがれている最中に出会った本やヒントたちを、母業を全力で取り組む西大和ママたちにもちょっぴりおすそ分けしたいなあと今年度、不定期でメッセージをお届けさせていただきます。名付けて「山あり谷あり子育て雑感」

記念すべき第一号は、うちの凸凹3人衆を育てる時に役立った、声かけ変換表です。大場美鈴さんという方で、発達障害グレーゾーンの難易度の高い子育ての中で実践なさった知恵を公開するホームページ(<http://www.rakurakumom.com/>)から抜粋してご紹介させていただきます！

「声かけ変換表(指示・命令・禁止)」

Before		After	Memo
いい加減にしない！	⇒	あと何分で終われそう？	タイマーの併用
ちょっと待って！	⇒	あと〇分だけ待ってね(^^)	具体的数字など
うるさい！	⇒	声をボリューム2にしてくれる？	スケール・TVの音等
走るな！	⇒	歩こう！	やっていいこと
危ない！	⇒	止まって！	具体的に
危ないからダメ！	⇒	お母さん、ケガしたら心配だなあ	気持ちを伝える
早く支度しない！	⇒	5分で終われば長く遊べるよ	メリットを伝える
もう、だから言ったでしょ	⇒	どうすれば良かったんだっけ？	
〇太郎ー！〇太郎ー！	⇒	そばまで行って気づかせる	肩を軽く叩く、など
ほらぁ！お友だち待ってるでしょ！？⇒		あと何回数えたら替われそう？	ブランコなど
もう！早く帰るよッ！	⇒	あと3回だけ待ってるね	指を見せる⇒折る
人の迷惑になるからやめなさい！	⇒	音が大きいと頭痛くなる人もいるから 〇〇では音を〇〇しようね	迷惑な具体的な理由とやることを指示

