



西大和学園カリフォルニア校附属幼稚園  
2015年7月17日(金)

いよいよ明日から長期にわたる夏季休業日に入ります。お子様は家庭での生活が中心となりますが、お子様が充実した生活を送り、心身共に立派に成長できますようご配慮をお願い申し上げます。

## <お約束>

### ☆規則正しい生活を送ろう☆

夏休みは、つい夜更かしをしてしまいがちですが、早寝・早起きを心がけ、規則正しい生活を送れるようにしてあげてください。

### ☆冷たいものを食べすぎないようにしよう☆

アイスクリーム・ジュースなどの冷たいものばかり摂ってお腹をこわさないようにして下さい。

### ☆お家のお手伝いをしよう☆

おうちで過ごす時間がたっぷりあります。お子様が無理なく続けられ、楽しんで行なえるお手伝いや、目標を一緒に考え、有意義な夏休みを過ごして下さい。

### ☆外で元気よくあそぼう☆

おうちでゲームやテレビばかり見ず、外で元気よく遊びましょう。夏休みにしかできないことをぜひこの期間に、体験させてあげてください。

## <その他>

- ・アメリカ国外へ旅行される際には事前に「旅行届」を提出してください。不測の事態があったときに対応するためです。学校から配布された用紙に必要事項をご記入の上、学級担任まで提出して下さい。
- ・万一、本人または家族の方に事故が発生した場合は、学校にご連絡ください。

### ◎学校への連絡先

事務局 電話 310-325-7040	学園長 310-748-1923
E-Mail <a href="mailto:mail@nacus.org">mail@nacus.org</a>	

※事務局の休業日は8月1日～8月16日です。不在の場合でもEメールと留守番電話は、随時チェックしています。

※休み中の緊急連絡については、学校、または学園長までご連絡ください。