

2019年度野外活動合宿 保護者説明会資料



2019年5月24日（金）8:35-9:15

西大和学園 カリフォルニア校

1. 概要

(1) 日時 6月24日(月)～6月25日(火)

(2) 目的

◎炎のように、問題解決につき進む人へ近づく

◎雑草のように、世界のどこでも生き抜く人へ近づく

- ①通常の便利な生活から離れて生活することで、主体的に考え積極的に行動する力を養う。
- ②事前準備やキャンプ当日の集団生活を通じて互いに助け合い、協力しながら活動を行う姿勢を身につけるとともに、互いを尊重し合う気持ちを持つ。
- ③集団生活の基本的なルールを守り、各自の行動に責任を持ちながら規則正しい生活を実践する。さらに普段の生活習慣を見つめ直すきっかけとする。
- ④普段では触れ合うことの出来ない自然を体で感じることで、自然への興味関心を高め、自分達が自然の中の一員であるという自覚を持つ。
- ⑤英語を活用して、プログラムカウンセラーから南カリフォルニアの自然と知恵を学ぶとともに、人間関係を築く力を養う。

(3) 場所 O'Neill Regional Park(Arroyo Camping)

○Address: 30892 Trabuco Canyon Rd, Trabuco Canyon, CA 92679

○Phone : ・Positive Adventures Office (760) 974-6220 (担当: Amy Amodio)

・現地責任者 (425) 445-9850 (担当: Will Helmer)

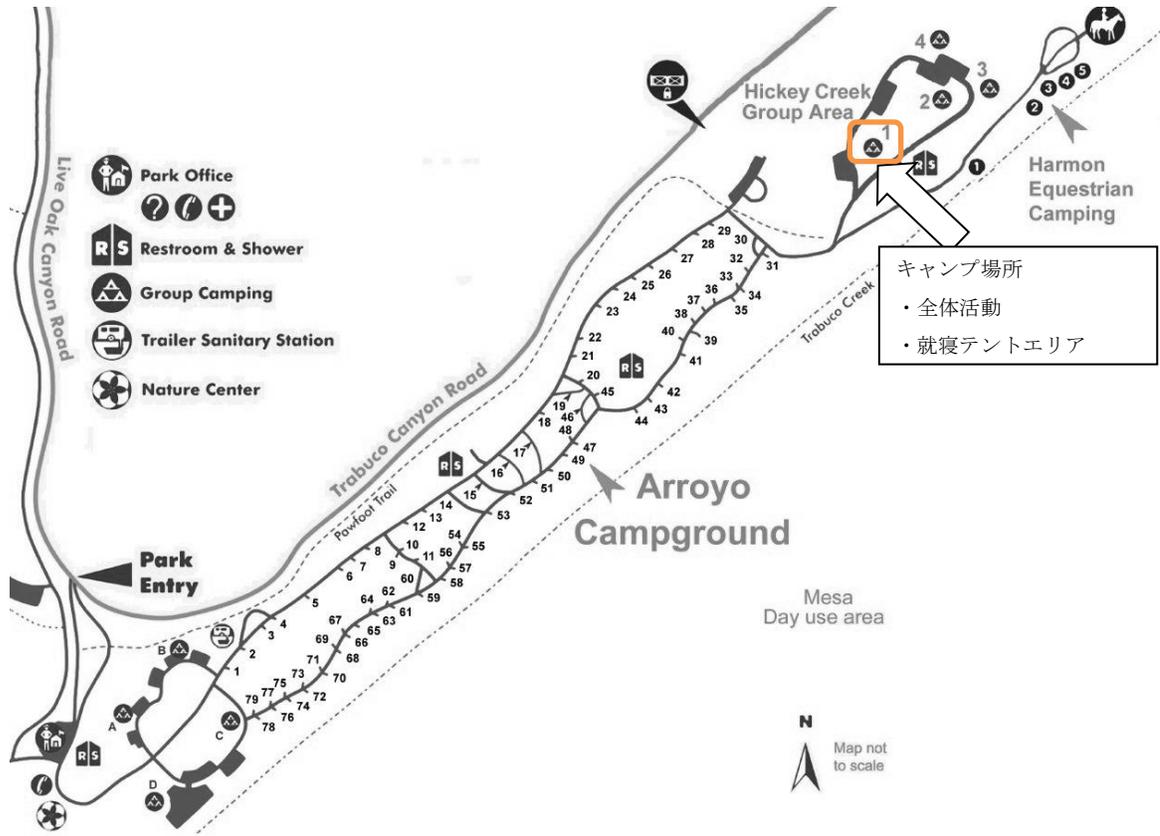
・学校携帯 (310) 985-9446 (谷口教頭)

↓NACから現地間の広域



↓現地近辺





- (4) 集合 6月24日(月) 9:30 NAC中庭(10:00出発-12:00現地到着)
- (5) 解散 6月25日(火) 14:00 東側駐車場から下校(現地出発12:00)
※解散時間は交通事情により遅れることもあります。
- (6) 引率教員 土井教頭、谷口教頭、美間、藤本、赤堀、Mr. Kanazawa
(+現地でPositive Adventureスタッフ5名)
- (7) 交通手段 スクールバスを利用(他に緊急用車両1台)
- (8) 費用 \$260程度(諸費用人数割、後日引き落とし)
(キャンセル料:6/10以降全額)

2. 服装

- (1) 普段着用している履きなれた靴や運動しやすい服を着用させてください。
- (2) キャンプ地のため、基本的に長袖・長ズボンを着用させてください。
(半袖Tシャツ必要)
- (3) 朝晩の気温は約12°C(53.6°F)まで下がることもあります。必ず上着などの温度調整のできるものを用意させてください。
- (4) 日中は30°C(86°F)をこえることもあります。帽子、タオル、日焼け止めなど暑さ対策となるものを用意させてください。

3. 持参物

※ 全ての持ち物には**必ず**記名させてください。

6月24日分の昼食（容器捨てられるもの）		ビニール袋（靴・洗濯物・ゴミなど用）	
旅行用靴（持ち物が入る程度のものでよい）		虫除け	
リュックサック（活動用、水・しおり等）		スタンプ準備物	
しおり・筆記用具		寝袋（入れ物にも記名）	
腕時計（必要であれば）		帽子	
水筒（軽量のもの1ℓ以上、現地で補充可）		上着（ジャンパー・トレーナーなど）	
雨具（着用のもの、簡易なもので十分）		厚手のシャツ（タートルネックなど）	
懐中電灯又はヘッドランプ（予備電池）		Tシャツ（長袖と半袖）	
ハンカチ		長ズボン（替えも含む）	
ティッシュ・ウェットティッシュ		パジャマ（寝るときに着るもの）	
石鹸（手洗い用）		靴下（長いもの）（3足）	
タオル（汗拭き・洗顔等）		靴（履きなれた運動靴）	
歯ブラシ・歯磨き粉		下着（念のため二日分用意すること）	
常備薬（酔い止めなど）		枕（必要であれば）	
マスク（必要に応じキャンプファイアーでも使用）		サングラス（必要であれば）	
日焼け止め（SPF 30以上）・リップクリーム		バンダナ（必要であれば）	

- ※ **教員・現地カウンセラーは投薬できません。** 必要な常備薬（酔い止め・胃腸薬・アレルギー薬・頭痛薬・ぜんそく吸引薬・目薬・リップクリーム等）は必ず持たせてください。
- ※ スナック、お小遣い、遊具、本、ナイフ等の武器類、マッチ・花火等の火薬類など、グループキャンプの活動に不要なものは持たせないでください。
- ※ カメラは自己管理のもと持たせることができます。ただし、カメラ機能以外を有する電子機器の類（iPod や DS、スマートフォンなど）は持たせないでください。
- ※ Positive Adventures がテントと敷パッドを提供します。

4. 班分け

- (1) 活動班：全体を3つの小中混合縦割り班にし、各活動を行う。
- (2) 就寝班：男女別、学部別の2～3人班。

5. 日程表（予定）

【第1日目：6月24日（月）】

時刻	活動内容	備考
9:30	集合	学校の中庭（教室には行きません） トイレに行っておきましょう。
10:00	出発・移動	トイレ休憩無し
12:00	到着	
12:00-13:00	昼食	各自持ってきた昼食を食べる。
13:00-13:30	開始式	カウンセラー紹介，荷物移動，諸注意など
13:30-17:00	アクティビティ スナックタイム① テント作り	活動班に分かれて、アイスブレイクやサバイバル知識やスキルの講座&体験 【内容】 How to cope with wild animals. Leave No Trace Activity. Forest Scavenger Hunt. Prevention and Plan:Lost in the forest 【スナックの内容】 グラノーラバーやメロンなどのフルーツ
17:00-17:30	スタンツ準備 自由時間	クラス別に出し物準備
17:30-18:30	夕食	ブリトー（チキン、ごはん、ビーンズ） ベジタリアンカレー（マイルドスパイス） チキンソーセージとマカロニチーズ
18:30-19:30	スタンツ	クラス別のおし物
19:30-19:45	スナックタイム②	グラノーラバーやメロンなどのフルーツ
19:45-20:30	キャンプファイアー	キャンプファイアーイベント&焼きマシュマロのクッキーサンド作り
20:30	就寝準備※1	
21:00	就寝	

※1 キャンプサイトにシャワーはありますが、原則使用しません。

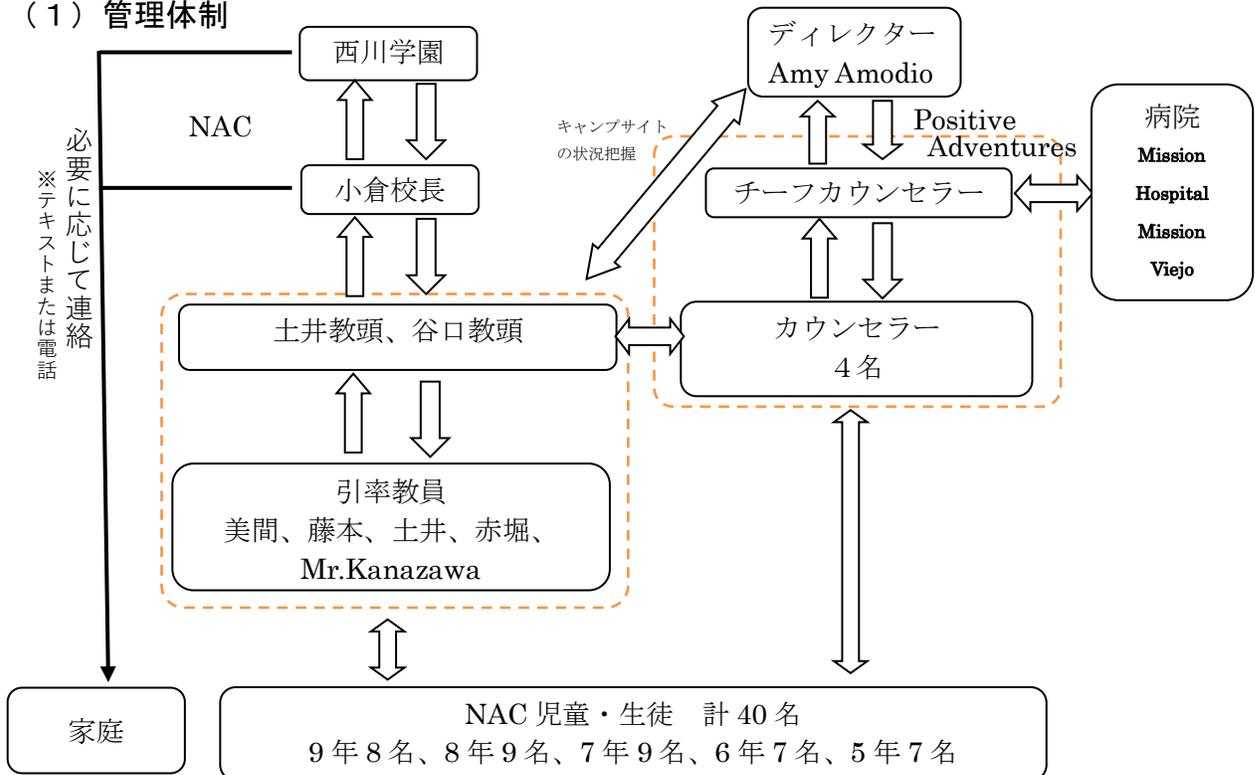
【第2日目：6月25日（火）】

時刻	活動内容	備考
6:30	起床	
6:30-7:30	諸準備	洗顔，荷造り，清掃
7:30-8:30	朝食	ヨーグルトやシリアル、ゆで卵、ベーグル 昼食準備（サンドイッチ）
8:30-10:30	ハイキング アクティビティ	活動班に分かれてカウンセラーが先導
10:30-11:00	諸準備	
11:00-12:00	昼食 修了式	サンドイッチ（ハム、ローストビーフ、ツナ） グループ写真撮影
12:00	現地出発	
13:30※2	学校到着	帰りの会，キャンプの振り返り
14:00	解散	通常通り東側駐車場から下校

※2 交通状況によって前後する可能性があります。

6. 安全管理

(1) 管理体制



(2) 病気怪我への対応

体調不良や怪我などがあった場合、子どもの様子を見て、応急処置や医療機関への受診の必要性を現場にて判断いたします。以下②が必要となる場合は、家庭へ電話連絡をいたします。

①初期段階（現場対応）

怪我：ファーストエイドキットによる消毒，止血，冷却
病気：静養，教員監督下にて各自常備薬

②第2段階（医療機関への受診）

病院：Mission Hospital Mission Viejo
Emergency Room & Level 2 Trauma Center
San Bernardino Mountains Community Healthcare District,
Address：27700 Medical Center Rd. Mission Viejo, CA 92691
Telephone：949-364-1400
概要：救急医療体制の整った24時間対応の病院
現地から車で25分程度

その他の近くの病院

名称：Marque Urgent Care
Address：22461 Antonio Pkwy #135, Rancho Santa Margarita, CA 92688

概要；平日 7:00-22:00 Open
現地から車で 10 分程度

- 活動の継続が困難であったり、集団活動に支障の出る場合など、学校の判断に応じて、**現地へのお迎えをお願いする場合がございます。**

(3) 食物アレルギーについて

現地で提供する食事メニューは、事前にいただいている食物アレルギーの内容をもとに、それらを可能な限り避けて決定しておりますが、どうしても含まれる場合は避けるように担任が指導いたします。空腹にならないよう、食事と食事の間には、現地カウンセラーよりスナック（ナッツフリー）が提供されます。代替のものが必要な場合などを含め、事前に担任にご相談ください。

7. ご家庭へのお願い

子どもたちの楽しくも成長のあるキャンプ実現のため、どうぞ以下についてご協力をお願いいたします。

(1) 野外活動合宿の方針

教育活動なので原則参加です。又、全担任が本宿泊活動の引率を行うため、欠席の場合でも授業が行われることはありません。

(2) ご提出いただく書類

- ① 野外活動合宿参加申し込みおよび緊急時対応・車両乗車許可書 (p. 1)
- ② 保険証コピー（貼付書類あり）(p. 2)
- ③ Participant Assumption of Risk, Release, and Agreement Form (p. 6)
- ④ Medical History and Insurance Record (健康記録、p. 7, 8)

以上を、**5月31日（金）まで**に各学級担任にご提出ください。

(3) キャンプ前日について

- ①学校では薬を与えることはできませんので、**常備薬**等必要と思われる薬は携行させてください。

また、**医者の処方による常備薬をはじめ、服用に大人の手助けや監督が必要なものは、キャンプ当日朝に教員に預け、その管理のもとで服用させます。用法・用量など、メモを添え、記名されたジップロックに入れて持たせてください。**

- ②スナック、お小遣い、遊具、本、ナイフ等の武器類、マッチ・花火等の火薬類などグループキャンプの活動に不要なものは持たせないでください。保護者の方の再確認をお願いします。

- ③どこに何を入れたかを確認できるようにするため、**児童・生徒本人に持ち物点検を行わせてください。**

- ④睡眠不足によるバス酔いや注意力低下を避けるため、遅くとも午後 10 時には就寝させ、十分な睡眠をとらせてください。

(4) キャンプ当日について

- ①バスに酔いやすい場合はあらかじめ酔い止め薬を飲ませておいてください。
- ②体調不良等で欠席する場合は、必ず学校に電話連絡をお願いします。
(当日の欠席連絡は8:00までにお願いいたします。)
- ③緊急時に連絡がとれるよう、ご配慮をよろしくお願いします。

(5) 災害などによる中止の場合について

災害や雨天で実施不可能となった場合は、前日の夕刻までにテキストでご家庭にご連絡します。この場合、24・25日は通常授業を行います。詳しい時間割については、通信又はメールでお知らせします。また、野外活動合宿の再実施の日程については、状況を判断してできるだけ早くご連絡いたします。