

2021年7月12日

小学部・中学部保護者各位

西大和学園カリフォルニア校  
校長 小倉佳恵

## 夏季休業中の生活について

長期にわたる夏季休業日にあたり、お子様は家庭での生活が中心になりますが、保護者の皆様におかれましては、お子様が充実した生活を送り、心身ともに立派に成長できますよう、格段のご配慮をお願い申し上げます。

夏休みは自主的な生活態度の定着や体力の増進など、教育上重要な意義を持っていますが、その反面、規則正しい学校生活から解放されて、ともすれば生活が不規則になったり、健康を損ねたりするなど、心配の多い時期でもあります。

夏休みを有意義に過ごせるよう、保護者の皆様方におかれましては、下記の点について、十分ご留意のうえ、ご指導下さいますようお願い申し上げます。

### 1. 規則正しい生活の確立

- (1) 夏休みの計画表に基づいて、無駄のない日々を過ごさせてください。とかく、休みのために生活が乱れがちになります。家族でよく話し合いをして、無理のない規則正しい生活をさせるようにしてください。
- (2) 旅行等は、見聞を広める、身体を鍛えるなど多くの意義があります。お子様に適切な助言等をしていただき、効果的な経験ができるようにしてください。
- (3) 小・中学生にとって、友人との関係は、人格形成に非常に大きな影響があります。互いに助けあい、高めあっていく望ましい交友関係となりますよう、よく見守ってください。
- (4) 家族の一員として、役割分担を決め、実行させ、家庭生活のよき協力者になる習慣をつけさせてください。そして、楽しく有意義な生活ができるように心がけてください。

### 2. 学力の定着

- (1) 児童・生徒にとって、夏休みの最大の目標は、学力を定着させ、個性を伸ばすことでなければなりません。成績不振教科の克服と、得意教科の伸長に努力させてください。
- (2) 無理のない、しっかりとした学習計画のもと、できる限り毎日学習させてください。
- (3) 夏休みの勉強は、日頃学校ではできないことをする機会でもあります。自分の選んだ研究課題や興味を、大いに伸ばせるように工夫させてください。

### 3. 健康・安全の習慣の確立

- (1) ホームドクター制である米国にある本校では学校集団検診を行っておりません。夏休みを利用して、必ず内科・歯科検診を受けておいてください。
- (2) 入学・編入の際にお受けいただきました予防接種ですが、学齢に伴い追加接種をしていただく必要があります。

特に法律改正により、7年生以上になる者には B 型肝炎と百日咳の予防接種等の義務が追加されております。今一度お子さまの接種状況をご確認いただき、追加接種を受けられた場合は、必ず事務局までお知らせください。また、ご不明な点がございましたら医師に相談されることをお勧めいたします。

- (3) ボーリング場、ゲームセンター、カラオケボックス、その他遊技場などは、治安上問題も少なくありませんので、子どもだけで入場させず、トラブルにまきこまれぬようご注意ください。
- (4) アメリカ国外、カリフォルニア州外から帰宅した際は、既定のガイドラインに遵守してから登校してください。待機期間によっては、2学期始業日より登校できない場合もありますのでご注意ください。
- (5) 州から必須とされている予防接種、インフルエンザ予防接種が接種済みかご確認ください。

#### 4. 感染予防

現在感染が増加傾向の中、マスクをしない人が増えているため十分に気をつけてください。

- (1) 引き続き、20秒の手洗いで感染予防を行ってください。
- (2) 手で目・鼻・口を触らないようにしてください。
- (3) 体調が悪いときは外出せずに自宅にとどまるようにしてください。
- (4) 頻繁に触るものは、こまめに消毒してください。

#### 5. 届け出事項

- (1) アメリカ国外へ旅行をされる際には事前に「旅行届」を提出してください。不測の事態があったときに対応するためです。保護者ページ「書類ダウンロード」から書類をダウンロードし、必要事項をご記入の上、学級担任まで提出してください。
- (2) 万一、本人または家族の方にCOVID-19の感染やトラブルが発生した場合は学校にご連絡ください。

#### 6. その他

- (1) 学校への連絡先

事務局	電話	310-325-7040
	E-mail	mail@nacus.org

※ 事務局の休業日は7月20日～8月17日です。

※ 不在の場合でも、E-mailと留守番電話は、2～3日に1回チェックをしています。

- (2) 緊急の場合は、以下までご連絡ください。  
学園長 西川勝行 310-748-1923

