

夢気球



7月号

「長い夏休みの過ごし方」

校長 西川勝行

6月1日に西大和学園補習校三校舎合同運動会が先日行われました。赤組も白組もよくがんばりました。子どもたちが必死になって競技したり、無心に応援したりする姿を見ていると、教育に携わっていて本当に良かった、という気持ちになります。また来年も子どもたちの良い思い出になるような運動会を目指したいと思います。

暑い本格的な夏の季節になりました。現地校では夏休みに入ってしばらく経ちますが、補習校の夏休みももうすぐ始まります。夏休みは子どもの自立の芽を育てるチャンスです。是非とも次の三つのことに挑戦していただけますでしょうか。

1. 午前中の過ごし方が重要

子どもが大きく成長する夏休みには、心も体も大きく成長します。例えば、計算問題を朝食後と夜の時間帯でやってみると、速く正確にできるのは朝食後だと言われています。「午前にやるべきこと」を親子で話し合い、決めておきましょう。勉強の初めには、音読や漢字の書き取り、計算等のウォーミングアップを始めましょう。そして時間のたっぷりある夏休みにはぜひ「読書の時間」を設定していただきたいと思います。

2. 早寝・早起き・朝ご飯が重要

人間は、食べて、寝て、そこから活動できます。例えば、遅くまで起きると夜食を食べる→早起きできない→朝食を抜く→お昼を早めに食べる→間食を多く摂る→夕食に食欲がない→夜食をしっかり食べる→寝る時間が遅くなる→と悪循環になります。また、子どもは睡眠時に成長ホルモンが分泌されます。「寝る子は育つ」です。早起きの生活リズムを保ちましょう。

3. お手伝いをする子どもは、のびる

お手伝いは指先を使い、段取りを考えることから、脳を活性化させます。また、粘り強い精神と自分を律する力も身につくと言われております。家事は複雑で応用力が必要です。例えば、料理をする際には、お湯を沸かす、食材を切る、調理する、と同時に複数のことを回す、マルチタスクの連続となり、創意工夫がいります。将来的には、「社会生活をスムーズにする能力」が身につきます。その子どもが可能なお手伝いを選んであげることで、家族の役に立つこと、毎日続けられて、夏休みの後からも継続してできることを考えて「お手伝いすること」を約束しましょう。お手伝いをすることで、家族の一員としての自覚が生まれ、自分が必要とされる喜びを感じます。ちゃんとできた実感がわき、達成感も味わえます。そして親からの「ありがとう」「助かった」の言葉をご褒美に返してあげることが、子どもの自尊感情を高め、これからの励みになるものと思います。

夏季休業中の生活について

長期にわたる夏季休業にあたり、お子様は家庭での生活が中心になりますが、保護者の皆様におかれましては、お子様が充実した生活を送り、心身ともに立派に成長できますよう、格段のご配慮をお願い申し上げます。

夏休みは自主的な生活態度の定着や体力の増進など、教育上重要な意義を持っていますが、その反面、規則正しい学校生活から解放されて、ともすれば生活が不規則になったり、健康を損ねたりするなど、心配の多い時期でもあります。夏休みを有意義に過ごせるよう、下記の点について、十分ご留意のうえ、ご指導くださいますようお願い申し上げます。

1. 規則正しい生活の確立

- (1) 計画的で、規則正しい生活を過ごし、健康の保持、増進に努めさせてください。長期にわたる休みのために生活が乱れがちになります。家族でよく話し合いをして、無理のない規則正しい生活をさせるようにしてください。
- (2) 小・中学生にとって、友人との関係は、人格形成に非常に大きな影響があります。互いに助けあい、高め合っていく望ましい交友関係となりますよう、よく見守ってください。
- (3) 家族の一員として、役割分担を決め、実行させ、家庭生活のよき協力者になる習慣をつけさせてください。そして、楽しく有意義な生活ができるように心がけさせてください。

2. 学力の充実

- (1) 児童・生徒にとって、夏休みの最大の目標は、学力を充実し、個性を伸ばすことでなければなりません。成績不振教科の克服と得意教科の伸長に努力させてください。
- (2) 無理のない、しっかりとした学習計画のもと、毎日少しずつ学習させてください。
- (3) 夏休みの勉強は、日頃学校ではできない勉強をする機会でもあります。教科書を離れて、日常生活の中で生きた勉強ができる時です。自分の選んだ研究課題や興味を、大いに伸ばせるように工夫させてください。

3. その他

宿題の不明瞭な指示に対する宿題作成教員への質問や、落丁、乱丁についてのお問合せ、夏季休業中の学校への連絡方法につきましては、下記をご参照ください。

●電話： (310) 325-7040

●E-mail： mail@nacus.org

●本校ホームページより：保護者ページ>お問い合わせ フォームにご入力の上送信してください。

事務局の休業日は7月22日～8月20日です。不在の期間でも、保護者管理ポータルからの問い合わせ、E-mailと留守番電話は、数日ごとにチェックをしております。

登校時の注意

登校の際は、担当職員がいる場所で車を止め、お子様を降ろしてください。横断歩道のない地点や担当職員がいない地点でお子様を降ろすことは事故につながります。お子様の安全を守るために、また校舎借用条件を守るために、保護者皆様のご協力を宜しくお願いします。

学園ブログ



こちらの[学園ブログ](https://www.nacus.org/blog/)からは、子どもたちの学習の様子や、行事に取り組む様子をご覧いただけます。



デジタル図書館の利用について

本学園では、アメリカに住む子どもたちにできるだけ日本語の本を読んで欲しいとの思いで、デジタル図書館を開いたしております。デジタル図書館の蔵書数には限りはあるものの、是非たくさんの図書を読んでもらえるよう、ご家庭でご支援・ご活用頂けましたら幸いです。

【デジタル図書館の利用方法】

1) アクセスする：お手持ちの端末から、西大和学園デジタル図書館にアクセス
<https://soraapp.com/library/nacusjp>

2) ログインする：利用者IDとパスワードは保護者ページのお子様のプロフィール画面よりご確認ください。
（ページトップに掲載されています）その情報をデジタル図書館に入力してログイン

<https://secure.nacus.org/login2>

3) 借りる：デジタル書籍を選び・借りることができます。借りた書籍はそのまま端末で読むことができます。貸出/予約数：1人1冊 貸出期間：7日

貸出期間（7日間）が過ぎますと、自動的に返却されますが、読み終わった本を早く返却したい場合は、本にカーソルを合わせて右クリック→返却ボタンから、ご返却ください。



事務局だより

（アーバイン）

☆夏休みの宿題について

7/20(土)夏季休業前最終授業日に欠席または休学中で夏休みの宿題を受け取ることができないご家庭は、各学年のグーグルドライブより宿題をダウンロードしていただけます。夏休みの宿題については、7/22(月)夕刻までに各学年のGoogle Driveに掲載いたします。なお、休学届で事前に郵送を希望していたご家庭は、翌週に宿題の発送作業を行います。急な郵送のご要望には対応いたしかねますので、予めご了承ください。

☆6・7月の配布物について

6・7月の配布物・宿題は、夏休み明け8/31(土)までフォルダに保管されております。欠席・休学中の皆さまは、各学年のグーグルドライブより宿題をダウンロードして取り組み、休み明けにまとめて教室でご提出ください。

☆落とし物について

持ち主の見つからない落とし物は、8月末に処分されます。心当たりのあるご家庭は、事務局までお申し出ください。宿題・配布物フォルダ内に忘れ物写真フォルダのリンクがあります。そちらにアップされているものがすべてになります。落とし物は、確実に返却出来るよう、必ず名前を書いてください。

☆事務への質問や手続きについて

夏季休業中の学校への連絡方法につきましては、下記をご参照ください。

電話：(310)325-7040 E-mail: mail@nacus.org

本校ホームページより：[保護者ページ](#)>お問い合わせ フォーム



7月~9月の予定



月	日	アーバイン校舎行事
7	6	
	13	
	20	夏季休業前登校日
	23	夏季休業
	30	↓
8	3	↓
	10	↓
	17	↓
	24	臨時授業日（6月8日に登校する予定だったご家庭のみ対象）
	31	夏季休業後授業日
9	7	前期まとめテスト実施日
	14	
	21	オープンハウス
	28	



夏季休業前後の授業日について（お知らせ）

盛夏の候、皆さまにはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は本校教育に深いご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、夏季休業期間が迫ってまいりました。夏季休業前の最終授業日と夏季休業後の最初の登校日を下記の通りお知らせ致します。

尚、6月8日（土）が急遽休校になった関係で、夏季休業後授業日をご家庭によって異なりますので、ご注意ください。

記

夏季休業前授業日 7月20日（土）

臨時授業日 8月24日（土）・・・6月8日に登校する予定だったご家庭のみ対象。この日の授業料は6月分に含まれます。

夏季休業後授業日 8月31日（土）・・・全ご家庭

- * 登校／登園の方法と時間：平常通りです。
- * 下校／降園の方法と時間：平常通りです。

8月24日に校舎が使用できるかどうかアーバイン教育学区から確定の連絡がくるのが8月になる見込みです。夏季休暇中、学校からの連絡に注意していただきますよう、宜しくお願いいたします。

以上

良い夏休みをお過ごしください。