

# 夢気球



7月号

「子どもたちに時間の管理を」

校長 西川勝行

先日は、皆様にご協力をいただきましたお陰で、素晴らしい大運動会を開催することができました。ありがとうございました。赤組も白組もよくがんばりました。子どもたちが必死になって競技したり、無心に応援したりする姿は、素晴らしいものです。また来年も子どもたちの良い思い出になるような運動会を目指したいと思います。

いよいよ夏休みを迎えます。皆様のご家庭ではそれぞれに楽しい夏休みの予定を立てられていると思います。夏休みは自主的な生活態度を身につけ、体力の増進を促す上で重要な意義を持っております。しかしながら、規則正しい学校生活から解放されて、生活が不規則になったり健康を損ねたりしやすい時期でもありますので、十分に留意して、夏休みを有意義に過ごせるように気をつけたいものです。

さて、生活習慣のお話に関連しますが、多くの人には、朝起きてすぐや、寝る前に歯を磨く習慣があります。なかには、三度の食事の後にも必ず磨くという人たちもいます。なぜその人たちには、そのような習慣が身に付いたのでしょうか。

自分で歯を磨くことができなかつた幼い頃、母親の膝の上におおむけに寝かされて磨いてもらった記憶のある人もいることと思います。そして、自分で磨けるようになって、最初は周りの大人から「磨きなさい」と言われて嫌々磨いていたのが、いつの間にか言われなくても自分から磨くようになっていきます。それは、「磨きなさい」と言われなくてもいいから、虫歯になって痛い思いをしたくないから、という理由からだけではありません。

本当に自分から進んで歯を磨く習慣のある人は、そのような外的な理由からではなく、そのような習慣を積み重ねることによって、歯を磨いた後の口の中の爽快感を知っているからです。このような内面的な動機から習慣化してくることが、本当に習慣として身に付いたということです。つまり、基本的な生活習慣という者は、外因的な理由からではなく内面的な「心」を伴って、初めて本当に習慣として身に付いたということができるのです。

温かみのある挨拶やしっかりとした礼を交わし合う快さ、時間に遅れずに朝早く登校する爽やかさ、清潔感のある服装をすることの心地よさなど、その姿、形だけを求めるのではなく、その行為の内にある「心」と関連させて指導することが、生活習慣を確立していくうえでは大切なことです。

ご家庭においても、このように姿、形に伴った内面的な「心」もあわせてはぐくみ、よい生活習慣として身につけていけるようにできればよいかと思えます。ご協力をよろしく願いいたします。

## 夏季休業中の生活について

長期にわたる夏季休業にあたり、お子様は家庭での生活が中心になりますが、保護者の皆様におかれましては、お子様が充実した生活を送り、心身ともに立派に成長できますよう、格段のご配慮をお願い申し上げます。

夏休みは自主的な生活態度の定着や体力の増進など、教育上重要な意義を持っていますが、その反面、規則正しい学校生活から解放されて、ともすれば生活が不規則になったり、健康を損ねたりするなど、心配の多い時期でもあります。夏休みを有意義に過ごせるよう、下記の点について、十分ご留意のうえ、ご指導くださいますようお願い申し上げます。

### 1. 規則正しい生活の確立

- (1) 計画的で、規則正しい生活を過ごし、健康の保持、増進に努めさせてください。長期にわたる休みのために生活が乱れがちになります。家族でよく話し合いをして、無理のない規則正しい生活をさせるようにしてください。
- (2) 小・中学生にとって、友人との関係は、人格形成に非常に大きな影響があります。互いに助けあい、高め合っていく望ましい交友関係となりますよう、よく見守ってください。
- (3) 家族の一員として、役割分担を決め、実行させ、家庭生活のよき協力者になる習慣をつけさせてください。そして、楽しく有意義な生活ができるように心がけさせてください。

### 2. 学力の充実

- (1) 児童・生徒にとって、夏休みの最大の目標は、学力を充実し、個性を伸ばすことでなければなりません。成績不振教科の克服と得意教科の伸長に努力させてください。
- (2) 無理のない、しっかりとした学習計画のもと、毎日少しずつ学習させてください。
- (3) 夏休みの勉強は、日頃学校ではできない勉強をする機会でもあります。教科書を離れて、日常生活の中で生きた勉強ができる時です。自分の選んだ研究課題や興味を、大いに伸ばせるように工夫させてください。

### 3. その他

宿題の不明瞭な指示に対する宿題作成教員への質問や、落丁、乱丁についてのお問合せ、夏季休業中の学校への連絡方法につきましては、下記をご参照ください。

- 電話： (310) 325-7040
- E-mail： [mail@nacus.org](mailto:mail@nacus.org)
- 本校ホームページより：保護者ページ>お問い合わせ フォームにご入力の上送信してください。

事務局の休業日は7月22日～8月20日です。不在の場合でも、E-mailと留守番電話は、数日ごとにチェックをしております。

# 学園ブログ

こちらの[学園ブログ](https://www.nacus.org/blog/)からは、子どもたちの学習の様子や、行事に取り組む様子をご覧ください。



## デジタル図書館の利用について

本学園では、アメリカに住む子どもたちにできるだけ日本語の本を読んで欲しいとの思いで、デジタル図書館を開設いたしております。デジタル図書館の蔵書数には限りはあるものの、是非たくさんの図書を読んでもらえるよう、ご家庭でご支援・ご活用頂ければ幸いです。

### 【デジタル図書館の利用方法】

1) アクセスする：お手持ちの端末から、西大和学園デジタル図書館にアクセス

<https://soraapp.com/library/nacusjp>

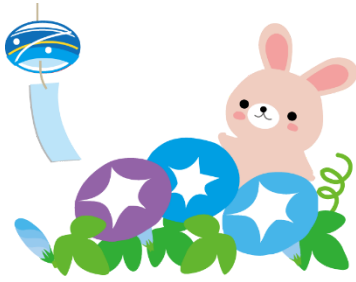
2) ログインする：利用者IDとパスワードは保護者ページのお子様のプロフィール画面よりご確認ください。 (ページトップに掲載されています) その情報をデジタル図書館に入力してログイン

<https://secure.nacus.org/login2>

3) 借りる：デジタル書籍を選び・借りることができます。借りた書籍はそのまま端末で読むことができます。貸出/予約数：1人1冊 貸出期間：7日

貸出期間（7日間）が過ぎますと、自動的に返却されますが、読み終わった本を早く返却したい場合は、本にカーソルを合わせて右クリック→返却ボタンから、ご返却ください。

詳しくはこちらの[フライヤー](#)をご覧ください。



# 事務局だより

(アーバイン)

## ☆夏休みの宿題について

7/15(土)夏季休業前最終授業日に欠席または休学中で夏休みの宿題を受け取ることができないご家庭は、各学年のグーグルドライブより宿題をダウンロードしていただけます。夏休みの宿題については、7/17(月)夕刻までに各学年のGoogle Driveに掲載いたします。なお、休学届で事前に郵送を希望していたご家庭は、翌週に宿題の発送作業を行います。急な郵送のご要望には対応いたしかねますので、予めご了承ください。

## ☆6・7月の配布物について

6・7月の配布物・宿題は、夏休み明け9/2(土)までフォルダに保管されております。欠席・休学中の皆さまは、各学年のグーグルドライブより宿題をダウンロードして取り組み、休み明けにまとめて教室でご提出ください。

## ☆落とし物について

持ち主の見つからない落とし物は、夏季休業中に処分されます。心当たりのあるご家庭は、事務局までお申し出ください。宿題・配布物フォルダ内に忘れ物写真フォルダのリンクがあります。そちらにアップされているものがすべてになります。落とし物は、確実に返却出来るよう、必ず名前を書いてください。

## ☆事務への質問や手続きについて

夏季休業中の学校への連絡方法につきましては、下記をご参照ください。

電話：(310)325-7040 E-mail: mail@nacus.org

本校ホームページより: [保護者ページ](#)>お問い合わせ フォーム



# 7月8月9月の予定



月	日	アーバイン校舎行事
7	1	
	8	
	15	夏季休業前登校日 小中学部テスト範囲通信にて通知
	22	夏季休業
	27	
8	5	
	12	
	19	
	26	
9	2	夏季休業後登校日
	9	前期まとめテスト実施日
	16	
	23	内部向けオープンハウス
	30	



## 夏季休業前後の授業日について（お知らせ）

盛夏の候、皆さまにはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は本校教育に深いご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、夏季休業期間が迫ってまいりました。夏季休業前の最終授業日と夏季休業後の最初の登校日を下記の通りお知らせ致します。

記

**夏季休業前授業日 7月15日（土）**

**夏季休業後授業日 9月 2日（土）**

- \* 登校／登園の方法と時間 : 平常通りです。
- \* 下校／降園の方法と時間 : 平常通りです。

以上

良い夏休みをお過ごしください。