

---

## 不安を取り除く 3つの方法

---

西大和学園カリフォルニア校  
平日校校長 小倉佳恵

今年度の9月も日本全国・米国他州と海外から、子どもたちとご家族が西大和学園カリフォルニア校 (NAC) に編入してくださり、教職員にとり、大変光栄でございます。今年度より、8月下旬から2学期を開始することにいたしました。編入した子どもたちが学校に慣れるまでの期間を十分にとることができ、学級運営の観点でも流れの良い新学期となりました。教職員は、文科省研究のテーマ設定、全館の大掃除、2学期の教科書仕分け、教育療法を基にした教授法研修など、夏季にしかできないことに取り組みながら、子どもたちが戻ってくるのを待っていました。文科省研究 (AG+) については、7月の浪漫飛行でもお知らせしましたが、元東京学芸大学名誉教授 佐藤郡衛先生を筆頭に3名のアドバイザーより助言をいただきながら創り上げてまいります。通常指導している教科にひと工夫加えることで学習を深め、英語力も強化するよう、研究いたします。各学年で取り組むテーマについては、学年別保護者会で触れさせていただければと思います。

さて、2学期は、英検準会場試験 (小中学部)、運動会、ハロウィン、本校交流、オープンハウスと、行事が大変多い学期で、何かと緊張する場面も多いものです。そこで、始業式では不安を解消する3つの方法について話をしました。気持ちが不安になると体が緊張してくるので、まず始めに深呼吸をして体を解したところで、不安になっている理由を最低2つ分析すると良いと言われています。そして、最後に好きな音楽を聴くなど、気持ちを前向きにできることやってみると、最初に抱いていた不安が随分と軽くなっていることに気づくのではないかと思います。

私は今夏、タリバンの勢力下から逃れるために米国に亡命してきたアフガニスタンの3家庭を訪問したのですが、2歳から16歳まで合計16名の子ども達は、4人兄弟8人兄弟という大所帯の中、子どもとは思えない落ち着きを備えていることに心を動かされました。いつ何が起こるか分からない過酷な環境で、不安な気持ちを兄弟間で支えあっていたのだらうと想像します。

人前に立つことの不安に始まり、転校の不安、祖国から亡命してくる不安と、不安にも様々な形がありますが、不安の乗り切り方を身につけ、支え合うことができる仲間と一緒にいることがいかに尊いことか、思い知らされます。今後もNACの子どもたちが互いに支え合う環境で、ひとりひとりが夢に向かって成長していくよう、見守っていきたいと思います。2学期もどうぞ宜しくお願いいたします。

---

# 浪漫飛行 9月号



## 9月のスケジュール

日	曜	幼稚園	小学部	中学部
1	金	月一集会		
2	土			
3	日			
4	月	Labor Day (休校)		
5	火		NACS選挙公示日 通常・補習授業開始	NACS選挙公示日 通常・補習授業開始
6	水			
7	木		7限特活(クラブ)	7限特活(クラブ)
8	金			
9	土			
10	日			
11	月		学部別朝礼	学部別朝礼
12	火			
13	水			(定期考査1週間前) 20日まで補習なし
14	木	YearBook(再)撮影日 8月9月誕生日会	YearBook(再)撮影日 7限特活(後期NACS選挙)	YearBook(再)撮影日 7限特活(後期NACS選挙)
15	金			
16	土			
17	日			
18	月		全校朝礼 NACS認証式	全校朝礼 NACS認証式
19	火	午前保育 職員会議・各部会・研修日	4限授業 一斉下校 職員会議・各部会・研修日	4限授業 一斉下校 職員会議・各部会・研修日
20	水			第2学期中間考査(1日目)
21	木		7限特活(後期クラブ説明会)	第2学期中間考査(2日目) 7限特活(後期クラブ説明会) 補習再開
22	金			
23	土			
24	日			
25	月		学部別朝礼 結団式	学部別朝礼 結団式
26	火		後期委員会中学部委員長選挙	後期委員会中学部委員長選挙
27	水			
28	木		7限特活(色別集会)	7限特活(色別集会)
29	金			
30	土			
	備考	<特別な下校時刻> ・19日(火) 午前保育 年長12:15・年中12:05・ 年少11:55	<特別な下校時刻> ・19日(火) 1~3年12:30, 4~6年12:25	<特別な下校時刻> ・19日(火) 12:25 午後補習なし



# 来月の予定表（変更の可能性あります）

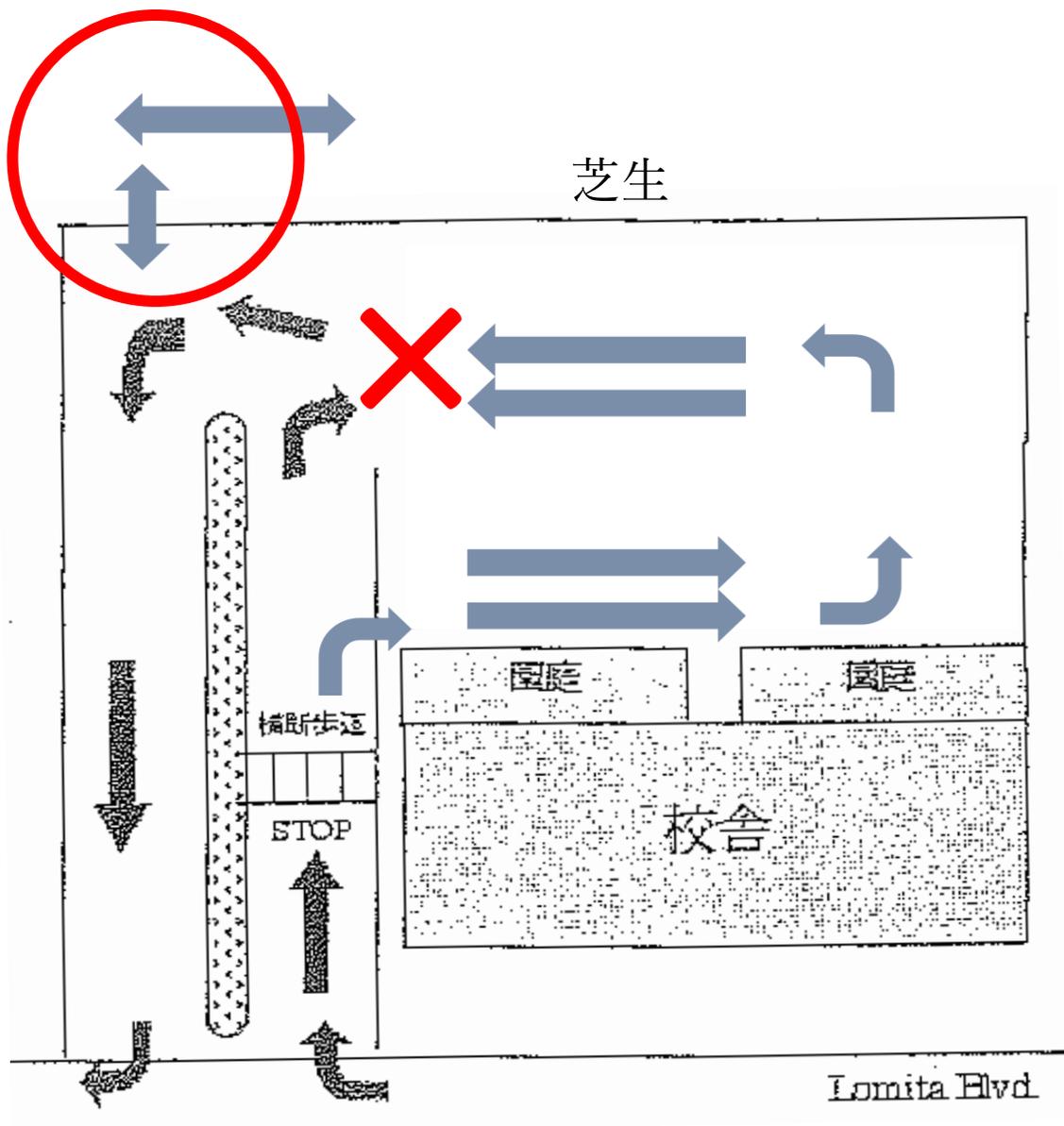
## 10月のスケジュール

日	曜	幼稚園	小学部	中学部
1	日			
2	月	月一集会	5年以上 運動会前特別時間割(～10/12) 5年以上 1限HR（運動会高学年会議）	運動会前特別時間割(～10/12) 1限HR（運動会高学年会議）
3	火			
4	水			
5	木	運動会予行（午前）	6限授業 一斉下校	6限授業 一斉下校
6	金	※運動会予行予備日（午前）	第2回英検1次（NAC準会場） ※通常下校	第2回英検1次（NAC準会場） ※通常下校
7	土		第2回英検1次（LA公開会場）	第2回英検1次（LA公開会場）
8	日			
9	月		午前運動会予行 午後運動会練習 6限授業 一斉下校	午前運動会予行 午後運動会練習 6限授業 一斉下校
10	火		1・2限運動会練習	1・2限運動会練習
11	水		※予行予備日 1・2限運動会練習	※予行予備日 1・2限運動会練習
12	木		1・2限運動会練習	【9年】スタテスト 国数理3教科 1・2限運動会練習
13	金		1・2限全体練習 6限授業 一斉下校（運動会準備）	【9年】スタテスト 英社2科 1・2限全体練習 6限授業 一斉下校（運動会準備）
14	土	幼稚園運動会@NAC		
15	日		小中運動会@Miraleste	小中運動会@Miraleste
16	月	運動会代休	運動会代休	運動会代休
17	火			【9年】ハイテスト
18	水	午前保育（職員会議）	4限授業 一斉下校（職員会議）	4限授業（職員会議）,7,8年補習
19	木		7限特活（後期委員会開始）	7限特活（後期委員会開始）
20	金			
21	土			
22	日			
23	月	創立記念日代休	創立記念日代休	創立記念日代休
24	火	月曜時間割 本校交流会	月曜時間割、学部別朝礼 本校交流会	月曜時間割、学部別朝礼 本校交流会
25	水	本校交流会	本校交流会	本校交流会
26	木	10月誕生会	7限特活（クラブ）	7限特活（クラブ）
27	金			
28	土			
29	日	2学期オープンハウス	2学期オープンハウス	2学期オープンハウス
30	月	オープンハウス代休	オープンハウス代休	オープンハウス代休
31	火	ハロウィンパーティ(9:00-10:00)	ハロウィンパレード（5限）	ハロウィンパレード（5限）
	備考	<特別な下校時刻> ・18日（水） 午前保育 年長12:15・年中12:05・ 年少11:55 ひよこ14:40	<特別な下校時刻> 5日（木）9日（月）13日（金） 15:15  18日（水） 1～4年生12:25 5～6年生12:30  ※運動会前特別時間割 補習のかわりに7,8限運動会練習	<特別な下校時刻> 5日（木）9日（月）13日（金） 15:10  18日（水） 12:25  ※運動会前特別時間割 45分授業、補習のかわりに7,8限運動会練習

## 下校時の注意点

小中学部のお迎えは、ロータリー（ドライブスルー）を基本にさせていただきよう、ご協力をお願いします。

ご事情で駐車して徒歩でお迎えにいらっしゃる際は、下記の図、○印のゲートをご使用ください。×印は車両出口で、危険ですので使用しないようお願いします。





2023年8月31日

保護者の皆様

## 2023年度イヤーブック用写真撮影について 【2 学期編入者及び再撮影】

平素は大変お世話になっております。本校では、学校全体の1年間の行事写真や個人写真を掲載したイヤーブックを毎年発行しております。このイヤーブックの個人写真の再撮影を9月14日(木)に実施いたします。つきましては、下記の撮影・写真の購入についてご確認ください。

また、イヤーブックは、基本的に全園児生徒にお渡しする流れで年度末頃に約\$25程度を引き落としをさせていただきます。(9年生は卒業記念品として贈呈されるため引き落としはありません。)兄弟関係で複数冊必要がない場合は、注文されないことを必ず担任へお知らせください。

年度内に退園/退学される方につきましては、退園/退学届けを提出された時点で事務からお知らせがありますので、そちらに従い手続きを進めていただきますよう、よろしくお願いいたします。

### 記

#### 1. 撮影について

- ①制服姿を撮影いたしますので、撮影の対象となる場合は制服で登園・登校させてください。
- ②体育のある学年は、体操服を持たせてください。撮影と体育の順によって着替えを行います。
- ③7月に撮影をした場合、8月31日配布のPROOF SHEETで写りを確認  
撮り直しが必要な場合は、9月14日(木)に再撮影を行います。  
撮り直しは、目を閉じていたり横を向いていたりして、明らかに撮り直す必要がある場合のみ。その場合、イヤーブックには9月に撮影したものが掲載され、7月撮影分を選ぶことはできません。

#### 2. 写真の購入について

- 今年度から、パッケージC~Eをご注文の方はバックグラウンドを選ぶことができます。
- クラス写真は9月以降に、個人写真はできあがり次第お渡しします。
- 購入したパッケージが届かない等、パッケージに関するお問い合わせは、全て、撮影業者「American School Portrait」にお願いいたします。  
818-353-7700 / americanschoolportrait@gmail.com

主に以下2つの方法で購入できます。

##### (1) 専用封筒で事前購入\*

※7月に事前購入し、撮り直しを希望する場合、9月6日(火)までに購入した写真を全て担任にお渡しください。(学校を通じて業者に返品します。)

事前購入の場合、写りを確認してから購入するよりも数ドル割安となります。

- ① 8月31日(木)にお子様にお渡しした申し込み封筒に必要事項を記入
- ② 封筒の記載に従って、チェック、クレジットカード情報を書いた紙、または現金を封入  
(チェックの場合は宛名に注意)
- ③ 撮影日当日9月14日に担任へ提出→担任からカメラマンへ提出

(2) 撮影後、写りを確認 (PROOF SHEET を確認)してからオンラインで購入

- ①写真撮影後、学校よりサンプル写真をお渡し
- ②American School Portrait のホームページ (<https://schoolportrait.org/>) にアクセス
- ③サンプル写真のアクセスコードを入力して、カードで支払い

3. イヤーブック撮影順の予定 (当日の状況により変更の可能性があります)

時限	1限 (8:35~)	2限+中休 (9:30~)	3限 (10:35~)	4限 (11:30~)
クラス	1年→ 年中	年少 →年長	2年~6年	中学部

以上

# Sept Latinx Heritage Month



Latinx Heritage Month lasts from Sept 15–Oct 15th. During this month they honor the rich and vibrant cultures of our Spanish-speaking countries in North America, South America, Central America and the Caribbean. They also recognize and honor their historical contributions.

This is the time to pay tribute to their beautiful and diverse culture, bright colors, spicy and savory foods and deep, rich music.

Nearly 74 percent of the LAUSD student population is of latino/a and approximately 60.6 million people in the US, so we should honor their spirit and struggle to become independent.

