
可能性の目を育てる緊張感

西大和学園カリフォルニア校
平日校校長 小倉佳恵

早いもので2023年度も数週間を残すまでとなりました。今年度の新たな取り組みとして、2月20日（火）から3月1日（金）まで、大和大学より2名の教育実習生が小学部に配属され、5年生と6年生の学級で教科指導を学んだり、NACの特性である英語科の授業を見学したりしました。新しいことに挑戦している実習生からは「緊張しています」という言葉が毎日のように聞かれましたが、実習生に限らず、「9年生の高校受験」「6年生の中学部内部進学面接」「年長さんの校長面接」と、3学期は一回り大きくなるために「緊張する」機会が多々設けられました。そして、それぞれの場面で子どもたちからも「ドキドキします」という言葉が聞かれました。

そもそも緊張するとは、「興奮する、熱中する、用心深くなる、細かいことが気になる、気持ちが張る、落ち着かない」などの気持ちの変化が起こることです。「緊張していないでゆったり構えなさい」とか、「緊張せずに自分の力を出しなさい」など、あたかも「ドキドキすること」は悪いことのように捉えられがちですが、「熱中する、用心深くなる、細かいことが気になる」など、通常より気持ちが張ることは、決して悪いことではありません。自分にとって大切なことであるからこそ、ドキドキするのであって、どうでもいいと思っていることに対しては、人は緊張すらしません。つまり、緊張しない方法を考えるのではなく、緊張する状態をできるだけ多く体験し、いつ何時でも、そうした状態に慣れた自分を作り上げることが大切なのではないのでしょうか。

「興奮する、熱中する、用心深くなる、落ち着かない」という状態は波乗りにも似ています。不安定な波の上でバランスを取ることに集中していれば、いつのまにか遠くまで流されていくものです。スイスの精神学者 Carl Jung が言うように”The greater the tension, the greater is the potential.” ドキドキするできごとこそが私たちの可能性を伸ばしてくれる、と言えます。

最後になりましたが、3月をもって他校に転校していく子どもたちとご家族の皆様、教職員一同、今後のご活躍とご健勝をお祈りいたしております。そして、今年度も保護者の皆様には、本校の教育にご理解とご協力を賜りましたこと、この場を借りてお礼申し上げます。

● 2024年度当初の予定 ●

| 幼稚園 | | 小・中学部 | |
|---|--|---|--|
| 4月 5日 (金) 在園児 | <p>始業式</p> <ul style="list-style-type: none"> * 年中・年長の在園児のみ登園 * 通常ロータリー登園 (年長 8:20~8:30・年中 8:30~8:40) * 通常降園 (担任挨拶有) (年長 12:15・年中 12:05) * 午前保育 おやつあり・お弁当なし | <p>4月 5日 (金)</p> <p>在校生 (2-6年) (8-9年)</p> | <p>入学式・始業式</p> <ul style="list-style-type: none"> * 登校時間は通常通り (8:10~8:20) * 4限下校、昼食なし (2,3年 12:30、4,5,6,8,9年 12:25) |
| | <p>入学式</p> <ul style="list-style-type: none"> * 登校時間は10時30分 * 11時より入学式 * クラス写真撮影 * 12時15分頃下校 | <p>入学 学年 (1・7年)</p> | |
| 8日 (月) 在園児 | <p>入園式</p> <ul style="list-style-type: none"> * 通常ロータリー登園 (年長 8:20~8:30・年中 8:30~8:40) * 通常ロータリー降園 (年長 12:15・年中 12:05) * 午前保育 おやつあり・お弁当なし | 8日 (月) | <p>全学年通常授業開始</p> <ul style="list-style-type: none"> * 中学部スタンダードテスト (外部模試) 実施 * 小中8限補習なし (開始は4月15日から) * 下校時刻 1~4年 15:20、5,6年 16:10、7~9年 16:15 |
| <p>新入園児</p> <ul style="list-style-type: none"> * 登園時間は9時10分 * 9時20分より入園式 * 新入園児は式後、降園 | | | |
| 9日 (火) | <p>全学年通常保育開始</p> <ul style="list-style-type: none"> * 通常ロータリー登園 (年長 8:20~8:30・年中 8:30~8:40・年少 8:40~8:50) * 通常ロータリー降園 (年長 15:00・年中 14:50・年少 14:40) * 年中・年少 お昼寝開始 * おやつあり・お弁当あり * クラス写真撮影 (~12日) | 9日 (火) | <p>全学年通常授業</p> <ul style="list-style-type: none"> * 下校時刻 1~4年 15:20、5,6年 16:10、7~9年 16:15 |
| 10日 (水) | <p>全学年通常保育</p> <ul style="list-style-type: none"> * 入園準備ひよこ教室登園初日 (ひよこ登園 8:50~9:00 降園 14:40) * 全体保護者会 9:30~ * 学年別保護者会期間 (~19日) | 10日 (水) | <p>全学年通常授業</p> <ul style="list-style-type: none"> * 全体保護者会 9:30~ * 学年別保護者会期間 (~19日) * 下校時刻 1,2年 15:20、3~6年 16:10、7~9年 16:15 |
| 19日 (金) | <p>年少・年中・年長 午前保育(職員会議日)</p> <ul style="list-style-type: none"> * 午前保育 おやつあり・お弁当なし * 年長：登園 8:20~8:30 降園 12:15 * 年中：登園 8:30~8:40 降園 12:05 * 年少：登園 8:40~8:50 降園 11:55 * ひよこ：登園 8:50~9:00 降園 14:40 | 19日 (金) | <p>全学年午前授業(職員会議日)</p> <ul style="list-style-type: none"> * 4限一斉下校 * 下校時刻 1~3年 12:30、4~9年 12:25 |

浪漫飛行 3月号



3月のスケジュール

| 日 | 曜 | 幼稚園 | 小学部 | 中学部 |
|----|----|--|---|--|
| 1 | 金 | ひなまつり会・月一集会 | 現地校交流会キャンベルホール校NAC に来校 | 現地校交流会キャンベルホール校NAC に来校 |
| 2 | 土 | | | |
| 3 | 日 | | | |
| 4 | 月 | | 1限6年生を送る会 | 学部別朝礼 |
| 5 | 火 | | | |
| 6 | 水 | 午前保育 | マラソン大会(終了後解散) | マラソン大会(終了後解散) |
| 7 | 木 | 3月誕生会 | 7限特活(後期委員会最終日) | 7限特活(後期委員会最終日) |
| 8 | 金 | 卒園式予行 | 6限グローバルリーダー養成講座(5, 6 年生) 6限授業 一斉下校 | 6限グローバルリーダー養成講座 6限授業 一斉下校 |
| 9 | 土 | | | |
| 10 | 日 | Daylight Saving Time Starts | Daylight Saving Time Starts | Daylight Saving Time Starts |
| 11 | 月 | 午前保育・懇談会(13:00~16:00) | 学部別朝礼 4限授業、懇談会(13:30~17:00) | 学部別朝礼 4限授業、懇談会(13:30~17:00) |
| 12 | 火 | 午前保育・懇談会(13:00~16:00) | 4限授業、懇談会(13:30~17:00) | 4限授業、懇談会(13:30~17:00) |
| 13 | 水 | 2023年度修了式・卒園式 | 4限授業、5限大掃除 6限卒業式予行(5・6年) | 4限授業・5限大掃除 |
| 14 | 木 | | 2023年度修了式 (午後)小学部卒業式 | 2023年度修了式 中学部卒業認定日 |
| 15 | 金 | | | |
| 16 | 土 | | | |
| 17 | 日 | | | |
| 18 | 月 | | | |
| 19 | 火 | | | |
| 20 | 水 | | | |
| 21 | 木 | | | |
| 22 | 金 | | | |
| 23 | 土 | | | |
| 24 | 日 | | | |
| 25 | 月 | | | |
| 26 | 火 | | | |
| 27 | 水 | | | |
| 28 | 木 | | | |
| 29 | 金 | | | |
| 30 | 土 | | | |
| 31 | 日 | | | |
| | 備考 | <特別な下校時刻> ・6日(水)11(月)12(火) 年長12:15・年中12:05・ 年少11:55 ひよこ14:40 ・13(水) 年中・年少10:00 ひよこ14:40 年長 HR終了後解散(11:50頃) | <特別な下校時刻> 6日(水)11日(月)12日(火) 1~4年生12:25 5~6年生12:30 8日(金) 1~4年生15:15 5~6年生15:20 13日(水) 1~4年生14:20 6年生15:20 5年生16:20 | <特別な下校時刻> 6日(水)11日(月)12日(火)14日(木)12:25 8日(金)15:15 13日(水)14:15 |



春季休業 4月4日(木)まで

<2024年度の主な行事予定>

1学期始業式・小中学部入学式 4月5日(金)

幼稚園入学式 4月8日(月)

1学期終業式 7月18日(木)

2学期始業式 8月22日(木)

2学期終業式 12月17日(火)

3学期始業式 1月8日(水)

幼3学期修了式・卒園式 3月13日(木)

小中3学期修了式

・小学部卒業式





来月の予定表(変更の可能性があります)

4月のスケジュール

| 日 | 曜 | 幼稚園 | 小学部 | 中学部 |
|----|---|---|--|--|
| 1 | 月 | | | |
| 2 | 火 | | 春季休業 4月4日(木)まで | |
| 3 | 水 | | | |
| 4 | 木 | | | |
| 5 | 金 | 2024年度1学期始業式 | | |
| 6 | 土 | | | |
| 7 | 日 | | | |
| 8 | 月 | 2024年度入園式 | 通常授業開始 | 通常授業開始 スタンダードテスト |
| 9 | 火 | 通常保育開始 | NACS選挙公示日 | NACS選挙公示日 |
| 10 | 水 | 入園準備ひよこ教室初日 平日校全体保護者会9:30~ 学年別保護者会(~19日) | 平日校全体保護者会9:30~ 学年別保護者会(~19日) | 平日校全体保護者会9:30~ 学年別保護者会(~19日) |
| 11 | 木 | | 7限特活(前期クラブ説明会) | 7限特活(前期クラブ説明会) |
| 12 | 金 | | | |
| 13 | 土 | | | |
| 14 | 日 | | | |
| 15 | 月 | | 学部別朝礼 補習授業開始 | 学部別朝礼 補習授業開始 |
| 16 | 火 | | | |
| 17 | 水 | 避難訓練 | 避難訓練 | 避難訓練 |
| 18 | 木 | | 7限特活(前期NACS選挙) | 7限特活(前期NACS選挙) |
| 19 | 金 | 午前保育 | 4限授業 一斉下校 | 4限授業 一斉下校 |
| 20 | 土 | | | |
| 21 | 日 | | | |
| 22 | 月 | | 1年生をむかえる会(1限) 前期委員会中学部委員長選挙 (昼休み)4~6年 | 学部別朝礼 前期委員会中学部委員長選挙 (昼休み) |
| 23 | 火 | | | 校外研修 |
| 24 | 水 | | | 定期考査2週間前 |
| 25 | 木 | | 7限特活(前期委員会開始) | 7限特活(前期委員会開始) |
| 26 | 金 | | | |
| 27 | 土 | | | |
| 28 | 日 | | | |
| 29 | 月 | | 全校朝礼 NACS認証式 | 全校朝礼 NACS認証式 |
| 30 | 火 | | | |
| | | 備考 | | |
| | | ◇特別な降園時刻 ・5日 年長12:15・年中12:05 ・8日 年長12:15・年中12:05 新入園児は式後、降園 ・9日 通常保育開始 年長15:00・年中14:50・ 年少14:40 ・10日 ひよこ教室登園初日 ひよこ 14:40 ・19日 午前保育 年長12:15・年中12:05・ 年少11:55・ひよこ14:40 ※4月の誕生会は、4月号にてお知らせ します。 | ◇特別な下校時刻 ・5日 2,3年12:30、4,5,6年12:25 1年 12:15 ・8日 通常授業開始 1~4年15:20、5,6年16:10、 ・19日 午前授業 1~3年12:30、4~6年12:25 | ◇特別な下校時刻 ・5日 7年 12:15・8,9年12:25 ・8日 通常授業開始 16:15 ・19日 午前授業 12:25 補習はなし ・23日 別途案内 |

NAC Japanese Cultural Fair

2月2日(金)に、3学期最大の学校行事である『NAC Japanese Cultural Fair』(日本文化祭)が行われました。小学部、中学部でテーマに沿って学習活動を進め、この発表の日を迎えました。今年度は文科省研究の中間発表でもありましたが、どの学年もいかに人に伝えるか工夫が凝らされており、一年間を通した学習をまとめた素晴らしい発表でした。

この日本文化祭を通して、日頃の子どもたちのがんばりや成長、学習の深まりを見ていただけたかと思えます。保護者の皆様にも、多大なるご協力をいただきました。本当にありがとうございました。



太鼓クラブ 「三宅太鼓」



1年生 「This is Kendama!」



2年生 「新作おもちゃ発表～NAC おもちゃ会社～」



3年生 「Universal Snacks! ～Nishiya Mart's Story～」





4年生 「どこに行きたい？」



5年生 「世界に広まれ 新『小唄』」



6年生 「西大和戦隊優しんジャー～思いやりを届けよう～」



7・8年生 「シン・ロサンゼルス」



茶道クラブ プレゼンテーション





生活発表会



2月16日に、3学期の大きな行事である生活発表会が行われました。ちょうちょ組、たんぽぽ組、ひまわり組、それぞれ一丸となって発表会に向けて取り組みました。一年間の集大成であるこの発表会では、子どもたちの持ち味が十分に発揮され、一人ひとりが自信を蓄えることができた体験となりました。発表会が終わっても、「劇遊びをやりたい!」といろいろな役に代わって、余韻を楽しむ子どもたちでした♪ 保護者の皆さま、たくさんのご協力をありがとうございました。



保護者の皆様

2023年度修了式・卒園式・小学部卒業式当日の登下校時間について(お知らせ)

早春の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は本校の教育活動にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。今年度も保護者の皆様には大変お世話になり、誠にありがとうございました。

さて、2023年度修了式ならびに卒園式・小学部卒業式の前日・当日の下校時刻に関して、下記の通りお知らせいたします。ご確認くださいませようよろしくお願いいたします。

記

【3月13日(水) 幼稚園 修了式・卒園式】

◆幼稚園

| 学年 | 登園時間 | 降園時間 |
|------|-----------------|---|
| プレ年少 | 8:50(通常通り) | 14:40(通常通り) |
| 年少 | 8:40~8:50(通常通り) | <u>降園 10:00</u> 9:45より担任挨拶がありますのでお集まりください。場所は後日。 |
| 年中 | 8:30~8:40(通常通り) | |
| 年長 | 10:00 | 式典終了後 写真撮影・帰りの会をして下校 (11:50頃) |

◆小中学部

登校時間 8:10~8:20(通常通り)

| 学年 | 下校時間 | 備考 |
|------|-------|----------|
| 1~4年 | 14:20 | ロータリー下校 |
| 5年 | 16:20 | 卒業式準備のため |
| 6年 | 15:20 | 卒業式予行のため |
| 中学部 | 14:15 | ロータリー下校 |

※1時間の待機室を設けます。

【3月14日(木) 小中学部修了式・小学部卒業式】

登校時間 8:10~8:20(通常通り)

| 学年 | 下校時間 | 備考 |
|------|------------------------------|----------|
| 1~4年 | 12:30 | ロータリー下校 |
| 5年 | 15:10 | 式典終了後 下校 |
| 6年 | 式典終了後 写真撮影・帰りの会をして下校(15:40頃) | |
| 中学部 | 12:25 | ロータリー下校 |

※6年兄弟姉妹の待機室は設けませんので、一度お迎えをお願いいたします。

※幼稚園は3月14日(水)より、春季休業に入ります。

以上

春季休業中の生活について

早春の候、保護者の皆様におかれましては、常々本校教育発展へのご支援をいただき厚く御礼申し上げます。さて、本校は3月15日（金）より春季休業に入ります。この時期は、お子様の生活のリズムが乱れやすいものです。学校では、休みに入る前に学級担任を中心に指導いたしますが、ご家庭におかれましても、下記の春季休業中の生活心得をご留意のうえ、お子様が心身ともに健全に過ごし、充実した生活を送られますようお願いいたします。

春季休業中の生活心得

1. 規則正しい生活

- ・ 生活目標を作り、無理のない規則正しい生活をさせるようにしてください。
- ・ 余暇の充実を図り、家族の一員として家事手伝いなど家庭生活の協力者になる習慣をつけさせてください。
- ・ 休業中は暴飲暴食に陥りやすいので、ご配慮をお願いします。
- ・ 運動不足にならないように、積極的に健康・体力を増進させる心掛けをご家庭でもお持ちください。
- ・ 解放感から、つい問題行動に陥る心配もありますので、日頃のお子様の様子に気をお配りください。

2. 学力の充実

- ・ 期間は短いですが、新学期からの学校生活に支障をきたさないよう、毎日の学習は最低限必要なことです。各教科で出された課題・宿題に計画的に取り組ませてください。そして、これまでの復習など、新しい学年に向けて、基礎学力の充実に努めてください。

3. 届け出事項

- ・ カリフォルニア州外・アメリカ国外へ旅行をされる際には、事前に「旅行届」を提出してください。不測の事態があったときに対応するためです。「旅行届」は、保護者ページの「書類ダウンロード」からダウンロードし、必要事項をご記入の上、学級担任まで提出、もしくは保護者ページより送信してください。
- ・ 万が一、児童生徒本人または家族の方に Covid-19 の感染やトラブルが発生した場合は学校にご連絡ください。

4. 春季休業中の連絡

●学校への連絡先

| | |
|-----------------------|--------------------|
| 事務局 | 電話： (310) 325-7040 |
| 保護者ページの「お問い合わせ」からのご連絡 | |

※不在の場合でも、保護者ページと留守番電話は、定期的にチェックをしています。

※事務局の休業日は3月22日（金）～3月24日（日）です。

●緊急の場合は、以下までお問い合わせください。

学園長 (310) 748-1923 (テキスト可)



Image credit : Oksana Osypenko

Women's History Month is an annual designated month that highlights the contributions of women and events in history and contemporary society. It is celebrated in the United States, the United Kingdom and Australia. It corresponds with International Women's Day on March 8th.

This commemoration began in 1978 as "Women's History Day" in Sonoma County, California by Gerda Lerner and the National Women's History Alliance. It began as a week-long celebration in 1980, then changed to a month in 1987 in the US, spreading internationally after that.